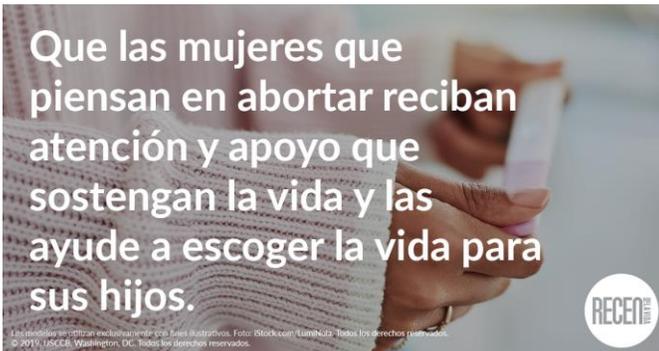


INTERCESIÓN



ORACIONES

Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre

REFLEXIÓN

Durante este tiempo de Navidad (que este año se extiende hasta el 12 de enero, continuamos celebrando la encarnación de nuestro Salvador Jesucristo y la gran alegría y esperanza que nos trae a todos Su nacimiento.

Aunque todo niño trae una alegría incalculable al mundo, a una madre que enfrenta un embarazo inesperado le puede resultar difícil recibir el gran regalo que Dios le hace. Las preocupaciones por falta de recursos materiales y financieros, como sistemas de apoyo físico y emocional mínimos o inexistentes, pueden ofuscar la mente y el corazón. El miedo y la ansiedad pueden llevar a las mujeres a creer que el aborto es su única opción. Pero el aborto nunca es la respuesta. Las mujeres se merecen algo mucho mejor.

Durante los tiempos difíciles de nuestra vida, *todos* necesitamos el cuidado y apoyo de los demás para que nos ayuden a poner nuestra confianza en Dios. Para una mujer embarazada en circunstancias difíciles, el apoyo verdadero y tangible de los demás puede ayudarla a ver el camino a seguir. Saber que no está sola puede ayudarla a abrir el corazón al plan de Dios y elegir la vida para su hijo. Recordando al Niño Jesús en el pesebre, preguntémonos cómo podemos ayudar a las madres necesitadas.

ACTOS DE REPARACIÓN *(escoje uno)*

- Comprométete a participar en los *9 Días por la Vida* (respectlife.org/9-days-for-life).* Esta novena anual y en todo el país para la protección de la vida humana se realiza del **21 al 29 de enero de 2020**.
- Concurre a un acto parroquial o diocesano del *Día de Oración por la Protección Jurídica de los Niños en el Vientre Materno* u otro acto local o regional a favor de la vida. Si no estás enterado de que haya algo cerca, pregunta en tu parroquia o diócesis acerca de actos locales para conmemorar el aniversario de *Roe v. Wade*, o visita marchforlife.org/state-marches-near-you/ (solo en inglés).
- Ofrece algún otro sacrificio, oración o acto de penitencia que te sientas llamado a realizar por la intención de este mes.

UN PASO ADICIONAL

Ayúdanos a correr la voz sobre los *9 Días por la Vida* invitando amigos, familiares, colegas y feligreses para que se unan a ti en oración por la protección de la vida humana. Puedes anotarte en 9daysforlife.com,* y luego invitarlos a hacer lo mismo.

Piensa en publicar en las redes sociales con el hashtag [#9diasporlavida](https://twitter.com/9diasporlavida) y etiqueta a amigos para “desafiarlos” a rezar junto contigo durante 9 días. (Los [gráficos](#) para compartir están disponibles.)

¿SABÍAS?

En la Iglesia Católica de Estados Unidos, se designó el 22 de enero como un día particular de oración y penitencia, denominado el *Día de Oración por la Protección Jurídica del Niño en el Vientre Materno* (respectlife.org/january-22). Los católicos estamos llamados a observar este día mediante las prácticas penitenciales de la oración, el ayuno y las limosnas.



Consigue guías mensuales para oración en
usccb.org/prayforlife

