



Consideraciones católicas para nuestra partida a la otra vida

Sabemos que la muerte no es el fin, sino más bien la puerta para pasar a la vida eterna. La fe y esperanza en la Resurrección nos permiten enfrentar la muerte preparados y sin temor. Aunque ciertamente no son exhaustivas, presentamos las siguientes consideraciones como puntos de partida para entender y prepararnos para este paso, sea inminente o no.

AHORA Y EN LA HORA DE NUESTRA MUERTE¹

Nos preparamos para la vida eterna amando y obedeciendo a Dios ahora y en las decisiones cotidianas: mediante la oración y la recepción regular de los sacramentos, especialmente la Confesión y la Eucaristía, obtenemos la gracia de vivir en una comunión cada vez más profunda con Dios y entre nosotros en vidas de fe, caridad y justicia.² Pedimos ahora la ayuda de Nuestra Santísima Madre, y nos encomendamos más a ella “para entregarle desde ahora, ‘la hora de nuestra muerte’”.³

FORMAR LA CONCIENCIA

Nuestro camino con Cristo incluye preparar la conciencia para tomar decisiones morales y actuar en consecuencia.⁴ Aprender sobre la dignidad de la vida humana y el respeto indispensable que le debemos,⁵ así como los principios aplicables a la atención médica, es particularmente importante en la preparación para el momento de nuestro paso a la otra vida.

Algunos obispos ofrecen guías que aplican principios morales a las opciones legales locales.⁶ También hay amplia disponibilidad de recursos parroquiales y en línea para el estudio cuidadoso y devoto, y las Directrices Éticas y Religiosas de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos orientan sobre servicios de atención de salud para personas gravemente enfermas o moribundas.⁷

PRINCIPIOS GENERALES

Un resumen no sustituye una catequesis profunda, pero algunos principios generales son claros. Dios nos ha confiado el don de la vida, y como respuesta, cuidamos la vida y la salud en obediencia y gratitud a nuestro Creador.

Esto nos obliga a buscar atención médica adecuada y eficaz. Sin embargo, algunas veces tratamientos eficaces y hasta de soporte vital imponen una carga tan grande que, en conciencia, podemos renunciar a ellos o interrumpirlos. Y por supuesto, no se debe hacer ni omitir nada deliberadamente para acelerar la muerte.⁸

La Iglesia afirma la dignidad inviolable de toda persona, independientemente de la duración o extensión de la incapacidad o dependencia de la persona. Nada disminuye la inmutable dignidad y santidad de la vida de una persona, ni la obligación de protegerla y cuidarla. En principio, se debe proporcionar alimentación e hidratación asistida salvo en casos en los que no pueda dar soporte vital o sea indebidamente gravosa para el paciente, o si la muerte es inminente.

Además nadie debe elegir el suicidio, ni aconsejar o ayudar a otro a quitarse la vida.

OPCIONES DE TRATAMIENTO

Evaluar el efecto y la carga de los tratamientos puede ser difícil, especialmente cuando la muerte se acerca. Para entender los efectos sobre la salud y las opciones de tratamiento, necesitamos asesoramiento médico profesional. Para entender la doctrina moral católica, necesitamos consultar la doctrina de la Iglesia y a aquellos que pueden explicarla fielmente.

HABLAR CON LOS SERES QUERIDOS

Después de informar la conciencia, debemos informar a la familia. Si no podemos tomar decisiones, generalmente ellas tienen la autoridad legal para tomarlas en nuestro nombre. O podemos designar ante notario a un apoderado duradero de atención médica.

Sin embargo, ningún testamento vital puede reemplazar lo que hayamos expresado libre y claramente sobre nuestros principios guiados por la fe. La mejor opción es elegir un apoderado que tome decisiones médicas en nuestro nombre que sean fieles a nuestra fe y la doctrina de la Iglesia, y sobre nuestras preferencias de atención pastoral; y que después de la muerte deseamos oraciones, exequias y entierro cristiano.⁹

ACOMPañAR ANTES Y DESPUÉS DE LA MUERTE¹⁰

Los enfermos no deben estar solos, como nos han recordado varios papas en los mensajes para la Jornada Mundial del Enfermo. Los pacientes graves o desahuciados, así como sus familias, pueden recibir atención física, psicológica y espiritual

a través del cuidado paliativo en equipo.¹¹ El cuidado terminal puede proporcionar similar atención integral a las personas que se acercan a la muerte y a sus familias.

Esto incluye la atención pastoral que pone a su disposición la Eucaristía, la Confesión, la Unción de los Enfermos y el Viático,¹² así como oraciones¹³ y apoyo a los que toman decisiones. Es útil familiarizarnos con los servicios locales disponibles en preparación para nuestro paso terrenal o el de nuestros seres queridos.

Y después de la muerte, el acompañamiento continúa. Nuestras oraciones pueden ayudar a quienes están siendo purificados en el Purgatorio, por eso es una obra de misericordia espiritual rezar por los que han muerto.¹⁴

ESPERAR LA RESURRECCIÓN

Los que mueren en la gracia y amistad de Dios viven para siempre con Cristo. El cielo no es una idea abstracta, sino una relación verdadera y duradera con Dios que está más allá de toda descripción y entendimiento terrenal. Esperamos la resurrección de los muertos y la vida eterna preparándonos ahora, en la esperanza, para nuestro paso de esta vida a la vida eterna.

No tenemos que temer. Cristo está con nosotros.

1 *Catecismo de la Iglesia Católica*, segunda edición, 2012 ss.

2 Vea Papa Francisco, Audiencia general, 27 de noviembre de 2013 (Libreria Editrice Vaticana), https://w2.vatican.va/content/francesco/es/audiencias/2013/documents/papa-francesco_20131127_udienza-generale.html.

3 *Catecismo de la Iglesia Católica*, 2677.

4 *Catecismo de la Iglesia Católica*, 1776 ss. *Catecismo Católico de los Estados Unidos para los Adultos* (Washington, D.C.: United States Conference of Catholic Bishops, 2007), págs. 332-334.

5 *Catecismo de la Iglesia Católica*, 1701 ss., 2258 ss.

6 Muchas conferencias episcopales estatales han publicado materiales que pueden ayudarle con decisiones sobre declaraciones de voluntad anticipada. Para encontrar estos y otros recursos, contacte con su oficina diocesana local de Respetemos la Vida. Hay un directorio en www.usccb.org/about/pro-life-activities/diocesan-pro-life-offices.cfm.

7 *Ethical and Religious Directives for Catholic Health Care Services*, 5th ed. (Washington, D.C.: United States Conference of Catholic Bishops, 2009), <http://www.usccb.org/about/doctrine/ethical-and-religious-directives/>. (Vea especialmente la Parte 5.)

8 Vea Papa Juan Pablo II, *Evangelium vitae* (Libreria Editrice Vaticana, 1995), 15.

9 Un resumen puede verse aquí: <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/bereavement-and-funerals/overview-of-catholic-funeral-rites.cfm>.

10 El Papa Francisco usa a menudo el término "acompañamiento"; vea las muchas veces que aparece en *Evangelii Gaudium*.

11 Papa Francisco, "Discurso del Santo Padre Francisco a los participantes en la Plenaria de la Academia Pontificia para la Vida" (Libreria Editrice Vaticana, 2015), https://w2.vatican.va/content/francesco/es/speeches/2015/march/documents/papa-francesco_20150305_pontificia-accademia-vita.html.

12 *Catecismo de la Iglesia Católica*, 1499-1532. Vea también "Mensaje del Santo Padre Benedicto XVI con ocasión de la XX Jornada Mundial del Enfermo" (Libreria Editrice Vaticana, 2012), https://w2.vatican.va/content/benedict-xvi/es/messages/sick/documents/hf_ben-xvi_mes_20111120_world-day-of-the-sick-2012.html.

13 Véanse por ejemplo estas oraciones en el momento de la agonía y la muerte: <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/bereavement-and-funerals/prayers-for-death-and-dying.cfm>.

14 Papa Francisco, Audiencia general, 30 de noviembre de 2016 (Libreria Editrice Vaticana), https://w2.vatican.va/content/francesco/es/audiencias/2016/documents/papa-francesco_20161130_udienza-generale.html.

Catecismo de la Iglesia Católica, segunda edición © 2001 LEV-USCCB. Utilizado con permiso. Las manos: Pablo_K/iStock/Thinkstock. Se usa con permiso. Se reservan todos los derechos. Utilizado con permiso. Se reservan todos los derechos. Iconos: Pictogramas Entypo de Daniel Bruce www.entypo.com. Se usan con permiso. Copyright © 2017, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

UNITED STATES CONFERENCE OF CATHOLIC BISHOPS Secretariat of Pro-Life Activities

 People of Life |  @usccbprolife |  @ProjectRachel

*Ten en cuenta que todos los medios de comunicación
que figuran arriba sólo están en inglés.*



Vea, baje o pida los materiales pro vida de los obispos de EE. UU. en

WWW.USCCB.ORG/RESPECTLIFE *

* solo en inglés