



Exhibición Respetemos la vida: Guía práctica

PRIMERO... PREGUNTAS Y RESPUESTAS

*** Esta guía tiene por objeto presentar sugerencias útiles. Se deben seguir todas las políticas locales relacionadas y obtener los permisos necesarios.**

¿Qué es?

Esta guía práctica da sugerencias e ideas para instalar una exhibición Respetemos la Vida centrada en el lema "No temas". Ten en cuenta que son simplemente sugerencias, y que eres libre de seguirlas, ampliarlas o utilizarlas como inspiración para suscitar nuevas ideas, con la condición de que se sigan todas las políticas locales.

¿Para quién es?

Dirigentes de ministerios pro vida, de jóvenes, de adultos jóvenes, o universitarios; educadores católicos, educadores religiosos, otros.

¿Cuándo la utilizo?

- Considera las siguientes fechas. (También puedes utilizar estas sugerencias en cualquier momento y por cualquier lapso de tiempo: un día, una semana, un mes, etc.)
- Domingo Respetemos la Vida (1 de octubre de 2017)
- Mes Respetemos la Vida (octubre)
- Día de Oración por la Protección Legal de los Niños en el Vientre Materno (lunes 22 de enero de 2018)
- Marcha por la Vida (viernes 19 de enero de 2018) o el día de una marcha o manifestación pro vida local
- Solemnidad de la Anunciación del Señor (se observa el lunes 9 de abril en 2018)

¿Cómo la utilizo?

- Instala una exposición en el vestíbulo de la iglesia, y pide a los párrocos que incorporen en su homilía el mensaje "No temas" (refiriéndose al respeto por la vida humana), o invita a la gente a visitar la exhibición después de la misa.
- Celebra un concurso juvenil e incluye el trabajo del ganador en una reunión pro vida. (Consulta las páginas 13 y 17 de la guía de recursos de este año.)
- Haz de "No temas" (refiriéndose al respeto por la vida humana) el tema de una charla o serie de charlas. Invita a los adultos jóvenes locales a presentarse y, de ser

seleccionados, dar una charla. O bien invita a un experto local en uno de los temas del folleto 2017-18 a dar una charla. Instala una exhibición en la charla o charlas, e invita a los asistentes a presentar sus ideas para vivir este mensaje en la vida cotidiana. Incluye las mejores en tu boletín electrónico (como un artículo especial en números sucesivos o todas a la vez), resáltalas en las redes sociales e invita a los "ganadores" a poner su idea en acción y escribir una entrada en un blog sobre sus experiencias.

- Instala una exhibición en un área bastante transitada de tu recinto universitario durante una semana, e invita a las personas que pasan a asistir a un encuentro pro vida durante la semana o el fin de semana. Incluye recursos que estén disponibles para personas que pueden necesitar apoyo para elegir la vida (por ejemplo, centros de cuidado del embarazo, líneas telefónicas de prevención del suicidio, etc.).
- Ya sea como maestro individual o como grupo colaborativo de maestros, considera instalar una versión parcial de la exhibición. Conecta el lema "No temas" (refiriéndose al respeto por la vida humana) con lo que los estudiantes están aprendiendo, e invítalos a tener una lluvia de ideas sobre cómo podrían contribuir a la exhibición. Elige las ideas que deseas que realicen, y luego instala la exhibición final en un espacio bastante transitado de la escuela durante una semana.
- Mientras se instala la exhibición, conecta el lema y/o los tópicos de los folletos con tu lección o lecciones, o haz una presentación escolar para mostrar el vínculo entre lo que los estudiantes están aprendiendo y el respeto que se debe a cada persona (que naturalmente se extiende a respetar y proteger toda vida humana).

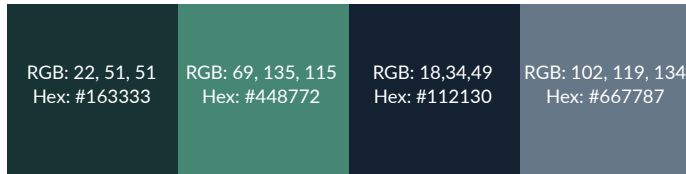
Por ejemplo, si se desarrolla la virtud teológica de la caridad, podrías resaltar cómo cuidar a los seres queridos que se acercan a la muerte de una manera que respete el don precioso de su vida. (Descarga "Cuidado de los seres queridos al final de la vida" como un volante de doble cara gratuito desde www.usccb.org/endoflifecare.)

- Instala una versión pequeña de la exhibición antes de una clase de educación religiosa parroquial. Conecta el lema con la lección del día, y utiliza la exhibición para iniciar una conversación sobre la relación entre el contenido de la clase, la fe y el respeto por toda vida humana. Plantea preguntas motivadoras, si es necesario.

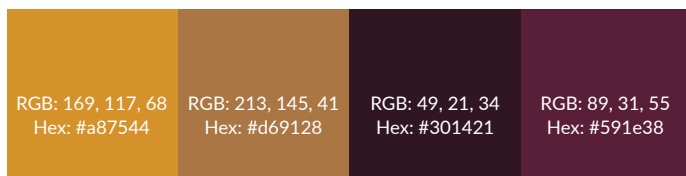
COLORES

Los siguientes colores* se utilizan en el Programa de Respetemos la Vida 2017-18. Utilizar sólo unos cuantos colores ayudará a dar a tu exhibición un aspecto cohesivo y pulido.

Comienza eligiendo uno o dos colores que sirvan como la base de tu exposición.



Ahora, elige un color de acento para añadir variedad.



*Los colores suelen codificarse usando "RGB" (Rojo, Verde, Azul, sigla en inglés) o "hex". Estos son los códigos que se utilizarían para seleccionar un color específico en un programa de diseño (por ejemplo, al elaborar un volante, un anuncio para boletín, etc.).

TRÍPTICO DE CARTULINA

Añade dimensión e interés visual a una mesa de exhibición utilizando un tríptico decorativo de cartulina de tres paneles.

Materiales:

- Tablero con tres caras (aproximadamente \$4.00)
- Tela o pintura para carteles (aproximadamente \$3.00 - \$12.00)
- Cartel Respetemos la Vida: "No temas" (aproximadamente \$2.00)
- Fotos (gratis)
- Chinchetas (las chinchetas decorativas pueden añadir un detalle extra y pueden ser menos costosas que las simples).
- Opcional: Si usas tela para cubrir el tablero, pistola de pegamento caliente y barras de pegamento (los tamaños en miniatura comienzan en aproximadamente \$5.00).
- Opcional: Volante de concurso juvenil (consulta la página 15 de la guía de recursos de este año).

Qué hacer:

1. ¡Añade un poco de color al tríptico! Utiliza pintura de tablero de carteles, o cúbrelo con un pedazo de tela de colores, usando una pistola de pegamento caliente para asegurar la tela.
2. Utiliza el tablero para publicar el cartel Respetemos la Vida de este año o cualquier otra información que desees exponer.

3. Reúne algunas fotos. Están disponibles imágenes gratuitas de Respetemos la Vida, con la condición de que no se editen de ninguna forma salvo el tamaño: www.usccb.org/respectlifeimages. (Esta página digital está en inglés, pero también se proporcionan imágenes en español.)

También podrías solicitar colaboraciones para presentarlas en la exhibición. Por ejemplo, haz un anuncio pidiendo fotos personales que ilustren el lema de este año del Programa Respetemos la Vida, "No temas" (por ejemplo, personas que se apoyan y cuidan mutuamente).

***En todas las fotos utilizadas, pero especialmente en las relacionadas con la privacidad de menores y consentimiento parental, asegúrate de que quede claro que las fotos se exhibirán públicamente, se seguirán las políticas locales y se obtendrá el permiso necesario para utilizar estas fotos.**

4. Agrega las fotos a tu tablero de tres paneles con las chinchetas. (Idealmente, las chinchetas no deberían ser de varios colores, a menos que sean los colores previamente seleccionados).

Alternativamente, podrías usar las instrucciones para la "exhibición de fotos en cordel" presentada en la Guía de Oración y de Programa de Respetemos la Vida 2015-16 (www.usccb.org/2015prolifedisplay).

Si deseas ir un paso más allá, algunos programas de edición fotográfica en línea ofrecen la opción de agregar un "marco" alrededor de una foto. Podrías agregar marcos dorados alrededor de algunas o todas las fotos para complementar el diseño clásico del cartel "No temas".



Figura 1: Cartulina tríptica que exhibe el Programa Respetemos la Vida 2016-2017

De las ideas a la acción:

A. Crea hojas de papel donde estén escritas ideas de acción para vivir el lema “No temas”. Colócalas con chinchetas en el tabler otríptico o ponlas en una canasta sobre la mesa. Invita a las personas a tomar una cada una, llevar a cabo la acción y compartir su experiencia (qué aprendieron, cómo se sintieron, las percepciones que obtuvieron, etc.)

Pídeles que respondan por escrito, por correo electrónico o lo que funcione mejor para ti. (Asegúrate de incluir esta información en las hojas de papel.)

Coloca las colaboraciones en el tablero más adelante, después de obtener los permisos necesarios para hacerlo (por ejemplo, la semana siguiente, en otra fecha relacionada con actividades pro vida, etc.).

B. Proporciona hojas de papel en blanco y lápices o bolígrafos para que las personas presenten ideas que permitan poner “No temas” en acción. Elige las colaboraciones más destacadas, exhibelas (después de obtener el permiso necesario) y homenajea a quienes las escribieron. Invita a otros a llevar a cabo las acciones sugeridas y compartir sus experiencias contigo o con amigos y familiares.

PREPARACIÓN DE LA MESA

Materiales:

- Mantel
- Opcional: Camino de mesa
- Opcional: Servilletas de tela

Qué hacer:

1. Cubre una mesa de dos metros (o la que esté disponible) con un mantel que sea de uno de tus colores básicos. El paño parece particularmente bonito, pero el costo de un mantel de paño nuevo puede ser prohibitivo si no tienes uno a tu disposición. Alternativamente, podrías buscar uno en una tienda de segunda mano, o un mantel de plástico en una tienda de descuento. Si no puedes encontrar uno del color que necesitas, utiliza un mantel de color neutral (por ejemplo, blanco marfil, crema o beige).
2. Para ir un poco más lejos, podrías utilizar un camino de mesa o servilletas de tela, ya sea de tu color de base (si utilizas un mantel neutral) o de tu color de acento (si tu mantel es de tu color básico).

Las servilletas de tela se podrían disponer una junto a la otra en una línea de un extremo a otro, anguladas con las esquinas apuntadas a las partes delantera y trasera de la mesa y solapándose entre sí. (Véase Figura 2.)

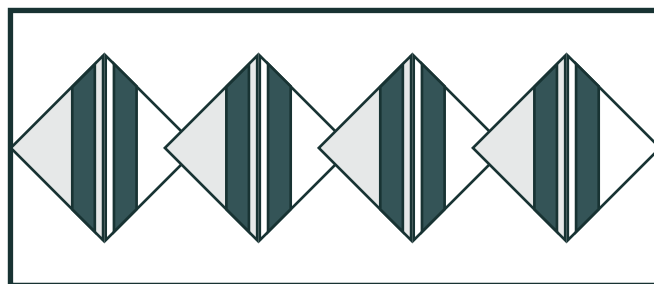


Figura 2: Colocación de las servilletas

INSTALACIÓN DE LA MESA

Materiales:

- Tríptico de cartulina para la exhibición finalizado
 - Formularios de inscripción para tu grupo y/o boletín electrónico
 - Lápices o bolígrafos
 - Caja o canasta marcada para los formularios de inscripción completados
 - Material promocional: Volantes para otras actividades
 - Material promocional: Información sobre cómo participar más a fondo
 - Opcional: Caja o canasta marcada con hojas de papeles donde se escriban ideas para la acción
 - Opcional: Caja o canasta marcada para papeles con colaboraciones de ideas para la acción
 - Opcional: Materiales del Programa Respetemos la Vida 2017-18 (volante de reflexión, folletos, folletos imprimibles, etc.). Consulta www.usccb.org/respectlife.*
- *Esta página digital está en inglés, pero también se proporcionan materiales en español.
- Material promocional opcional: Copias del volante de anuncio del concurso juvenil, personalizado con tu información. (Consulta la página 15 de la guía de recursos de este año.)

Qué hacer:

1. Instala tu tríptico en el centro de la mesa o hacia un lado en la esquina posterior izquierda o posterior derecha. (La última opción es buena si tienes una buena cantidad de material para exponer.)
2. Organiza tus materiales para exhibición. Una buena regla general es dar “espacio para respirar” entre los materiales; en otras palabras, procura no sobrecargar tu mesa.
3. También es útil agregar variedad, altura y dimensión donde sea posible. Para sugerencias, consulta la sección “Otras ideas” al final de esta guía práctica).

- No pongas todos tus lápices/bolígrafos a la vez. ¡Guarda algunos para más adelante, en caso de que la gente se vaya accidentalmente con ellos!
- Deja claro qué acción deseas de los visitantes a tu mesa. ¿Tienes material gratuito para ellos? ¿Quieres que se suscriban a tu lista de correo electrónico? Asegúrate de tener señales que indiquen esto claramente. (La idea del marco de fotografía en "Otras ideas" al final de esta guía práctica es una manera de transmitir la información de forma atractiva.)

- Ofrece refrigerios.
- Agrega un jarrón de flores, velas (apagadas) y centros florales decorativos o follaje propio de la estación (como hojas de otoño sintéticas, pétalos de flores o ramas de hoja perenne) ligeramente dispersos. Elige colores que hagan juego con los seleccionados previamente, si es posible.
- Los marcos para fotos son una manera barata, divertida y actual de transmitir información. Pon dentro papel de álbum de recortes, y escribe sobre el vidrio con marcador de pizarrón. O bien crea tu mensaje con tipografía festiva, luego imprímelo sobre el papel de álbum de recortes e insértalo. (Una búsqueda en Internet puede ayudarte a encontrar plantillas de diseño fáciles de personalizar con tu propio texto.)

ELABORACIÓN DE CABALLETES PARA FOLLETOS

Material:

- 6-10 carpetas de archivos (aproximadamente \$6.00)
- Tijeras

Qué hacer:

- Imprime la plantilla del caballete desde el página digital de la Secretaría de Actividades Pro-Vida de la USCCB, accesible desde www.usccb.org/diystands (sólo en inglés).
- Calca a lo largo del borde de la plantilla de caballete en cualquier lado de la carpeta. (Si estás utilizando una carpeta con bolsillos, asegúrate de quitar los bolsillos antes de iniciar el calcado).
- Corta las solapas de la carpeta. (Se puede hacer más de uno con cada carpeta.)
- Dobla el caballete por la mitad para que los extremos se toquen.

¡Ahora tienes un caballete que sirve para exhibir los folletos!

OTRAS IDEAS

- Crea espacios de exposición de varios niveles en tu mesa utilizando grupos de cajas de forma diferente y cubiertas de tela.

PRESENCIA PERSONAL

Considera tener una o más personas presentes para responder preguntas, hablar con los visitantes, reponer material promocional, mantener las cosas organizadas, etc. Si decides tener gente presente, es útil pensar con antelación en lo que te gustaría que los visitantes de tu mesa obtengan de la experiencia. ¿Qué es lo que quieres que recuerden cuando se vayan?

Además, para algunas personas puede ser intimidante visitar una mesa cuando el anfitrión está sentado o de pie detrás de ella. En vez de hacer eso, sal de detrás y ponte a un lado. Haz contacto visual, y sonríe con sinceridad. No estés rondando si parece que la persona sólo quiere echar un vistazo, pero hazle saber que con mucho gusto responderás a sus preguntas o le darás más información.

Ten en cuenta que estás representando lo que significa respetar la vida humana. Esta puede ser una maravillosa oportunidad para mostrar a los visitantes, o incluso a los transeúntes, la compasión sincera que proviene de ver a cada persona como una obra maestra de la creación de Dios. Mantente presente ante aquellos con quienes hables, y pide al Espíritu Santo que guíe tus interacciones.

¡Y por supuesto, no temas!

