



# Ayuno del viernes

Por la Vida, el Matrimonio y la Libertad Religiosa

## 11 de abril: Edición Cuaresma

### Intención:

Oremos por una comprensión más profunda de lo que significa ser creado hombre o mujer.

### ¿Sabías qué?

En su [Teología del Cuerpo](#), el Beato Juan Pablo II explicó que “el hombre se ha convertido en ‘imagen y semejanza’ de Dios no sólo a través de la propia humanidad, sino también a través de la comunión de las personas, que el hombre y la mujer forman desde el comienzo.” En el matrimonio, el esposo y la esposa pueden ser una verdadera comunión de personas al dar y recibir al otro en amor desinteresado. De esta manera, el esposo y la esposa tienen la capacidad única de reflejar el Amor Trinitario.

### Enlaces

- ⇒ [Por Tu Matrimonio](#)
- ⇒ [Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos en Facebook](#)
- ⇒ [Portal del Llamado a la Oración](#)

### Reflexión:

Durante una reciente [meditación matutina](#), el Papa Francisco reflexionó sobre el libro del Génesis. “La creación del hombre y de la mujer es la obra maestra de la creación”, explicó el Papa. Dios “no quería ver al hombre solo: lo quería con su compañera de camino”.

Aquí la Biblia nos muestra una verdad muy importante; el hombre y la mujer son iguales, pero diferentes. Esta diferencia sexual es en realidad complementaria. Es a causa de la existencia de la mujer que podemos apreciar la singularidad del hombre, y viceversa. Un ejemplo de este aspecto de la diferencia y la complementariedad se puede ver en hermosas pinturas donde se utilizan dos colores complementarios. Cuando se unen, las diferencias de los colores se ven más vibrantes y únicas de lo que hubiera sido por separado. Lo mismo puede decirse del hombre y de la mujer. En las [palabras del beato Juan Pablo II](#), “la femineidad, en cierto sentido, se encuentra a sí misma frente a la masculinidad, mientras que la masculinidad se confirma a través de la femineidad”.

VISITA [WWW.USCCB.ORG/REZA](http://WWW.USCCB.ORG/REZA) PARA INSCRIBIRTE PARA RECORDATORIOS E INTENCIONES SEMANALES O ENVÍA SMS “AYUNA” AL 99000 Y RECIBIR SMS SEMANALES.