



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio

Introducción

En noviembre de 2018, la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos aprobó una nueva carta pastoral contra el racismo, [Abramos nuestros corazones: El incesante llamado al amor](#). En la carta, los obispos invitan a todas las personas de fe a la conversión. Estamos llamados a abrir nuestras mentes y nuestros corazones al amor de Cristo por todas las personas y a las experiencias de aquellos que han sido dañados por el veneno del racismo.

*“La comunidad cristiana debe aprovechar este **encuentro central y continuo con Cristo** y buscar combatir el racismo con amor”.*

– Obispos de los EE.UU., Abramos nuestros corazones

Esta carta y guía de estudio es para todos. El proceso de orar, reflexionar y actuar sobre el mensaje de la carta pastoral es un arduo trabajo, pero es un trabajo del que todos se beneficiarán. Como escriben los obispos: “Cada uno de nosotros debe adoptar como propias las palabras del papa Francisco de no permitir que nadie ‘piense que esta invitación no es para él’”. Todos necesitamos “una conversión genuina del corazón”, y todos debemos participar activamente en la reforma de las instituciones y estructuras que siguen perpetuando la desigualdad racial y dañando a nuestras hermanas y hermanos. Los obispos escriben: “Finalmente, con demasiada frecuencia el racismo se manifiesta en forma de pecado de omisión, cuando individuos, comunidades e incluso iglesias permanecen en silencio y no actúan contra la injusticia racial cuando se la encuentra”.

Todos los que buscan abrir sus corazones a través de la interacción orante con esta carta están invitados a orar, escuchar, estudiar, reflexionar y responder. Esta guía de estudio y los recursos que contiene están creados para complementar la carta pastoral y ayudarán a captar el espíritu y la intención de la carta.

Orar

La oración es el fundamento de una vida de fe sólida. Debemos comenzar escuchando a través de la oración si queremos decidir cómo escuchar realmente a Dios y responder con amor. Nuestras vidas de oración nos ayudan a conocer a Jesús más profundamente y oír con mayor claridad cómo nos llama. La oración puede abrir nuestros corazones a la conversión, incluso en lugares inesperados. La carta pastoral invita a los lectores a la conversión, y debemos preparar nuestros corazones para la conversión a través de la oración. Varios recursos, incluyendo esta

[reflexión bíblica](#) y este [examen de conciencia](#), están disponibles en uscgb.org/racism y pueden utilizarse antes de leer la carta.

Escuchar

Muchos miembros del cuerpo de Cristo han sufrido el dolor del racismo. En *Abramos nuestros corazones*, los obispos nos invitan a crear oportunidades para ver a Cristo en nuestro prójimo y escuchar sus historias y experiencias. Al prepararse para leer y reflexionar sobre la carta pastoral, es crucial encontrar oportunidades para oír las experiencias de la vida real de otras personas. Estas experiencias pueden hacer tangible el mensaje de la carta pastoral y ayudarlo a prepararse para recibirlo.

¿Cómo y dónde puede oír estas historias y experiencias? Estos artículos recientes describen experiencias con el racismo en la Iglesia:

- [Obispos escuchan dolor y esperanza en sesión sobre racismo en Baltimore](#)
- [En sesión de escucha en Ohio, participantes expresan dolor y esperanza](#)
- [El racismo hirió gravemente la vida de las personas de color](#)
- [Católicos afroamericanos ofrecen ideas para abordar el racismo](#)

Si está estudiando la carta pastoral como individuo o como familia, piense en cómo puede ampliar su conciencia. Si tiene amistades de orígenes culturales diferentes al suyo, pídale que compartan sus experiencias con usted. Si vive, trabaja, rinde culto o pasa su tiempo libre en lugares donde la mayoría de las personas son como usted, intente ampliar su círculo y crear oportunidades para establecer relaciones con otros. Familiarícese con los medios sociales frecuentados por otras culturas. Visite instituciones culturales tales como museos que conmemoran las experiencias de personas de culturas diferentes a la suya. Invite a personas de diferentes orígenes culturales a reuniones de la iglesia, estudios bíblicos y eventos sociales y concéntrese en escucharlas y aprender de ellas.

Si está estudiando *Abramos nuestros corazones* como parte de un grupo, el facilitador debe crear oportunidades para contar historias y compartir experiencias como parte de su estudio de la carta pastoral o en preparación para el mismo.

“Como cristianos, estamos llamados a escuchar y conocer las historias de nuestros hermanos y hermanas. Debemos crear oportunidades para escuchar, con corazones abiertos, las trágicas historias que han dejado una marca profunda en la vida de nuestros hermanos y hermanas, si hemos de congobernarnos con empatía para promover la justicia”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

Estudiar y reflexionar

Esta guía de estudio está dividida en varias secciones que se corresponden con las secciones de la carta pastoral. Use las instrucciones de las páginas siguientes para saber dónde comenzar, qué

información de fondo explorar y cómo reflexionar, individualmente o en grupo, sobre lo que está aprendiendo.

Para aquellos que estudian la carta pastoral en grupos, esta [guía para dialogar sobre cuestiones difíciles](#) puede ser útil.

Responder

En *Abramos nuestros corazones*, los obispos hacen un llamado a la “acción concreta” de individuos, familias, parroquias, escuelas y organizaciones para buscar justicia y una relación sana en nuestras comunidades. Puede usar este [Proceso de discernimiento grupal](#) para ayudar a identificar las mejores formas de responder juntos. (Algunas de las preguntas contenidas en el recurso también pueden ser útiles para individuos.) En la última página de esta guía también se presentan vínculos a ejemplos de cómo otras comunidades religiosas están poniendo la fe en acción para abordar el racismo.



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpresiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Introducción: ¿Qué es el racismo?

Lea las secciones Introducción y “¿Qué es el racismo?” de [Abramos nuestros corazones](#) (pp. 1-8 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura.

Introducción

En la Introducción a *Abramos nuestros corazones*, los obispos de los Estados Unidos nos recuerdan que, gracias al gran amor de Dios, todos somos sus hijos. A través de la muerte y resurrección de Cristo, estamos unidos al Padre, pero el mundo todavía está afectado por el mal del racismo.

“El racismo sigue afectando profundamente nuestra cultura, y no tiene lugar en el corazón cristiano”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

¿Qué es el racismo?

En esta sección, los obispos definen el racismo y dan ejemplos de su manifestación en actitudes, convicciones y acciones. Distinguen el racismo individual del racismo institucional, y dialogan por qué el racismo contradice el plan de Cristo para la humanidad.

Antes de leer

- En uscgb.org/racism, hay disponibles folletos de 2 páginas que exploran muchos aspectos del racismo institucional o sistémico: [¿Qué es el racismo sistémico?](#) | [Racismo y desigualdad económica](#) | [Racismo y educación](#) | [Racismo y empleo](#) | [Racismo y vivienda](#) | [El racismo y el sistema de justicia criminal](#) | [El racismo y la experiencia de los nativos americanos](#) | [Racismo y voto](#) | [Racismo e inmigración](#).
- Es esencial oír las historias de la vida real de personas que han sufrido racismo individual e institucional. Consulte las sugerencias de “Escuchar” en las páginas iniciales de esta guía de estudio. Estas experiencias de la vida real pueden impregnar su lectura de esta sección.

Preguntas

1. ¿Cómo definen los obispos el racismo? ¿Su definición tiene que ver con las experiencias de usted?
2. ¿Por qué los actos racistas son pecaminosos? ¿Qué formas de racismo describe la carta pastoral?
3. Los obispos escriben que las convicciones o actitudes racistas pueden ocasionar exclusión, ridículo, maltrato o discriminación. ¿Qué ejemplos de esto ha visto o sido testigo usted?
4. Los obispos señalan: “El racismo se puede encontrar en nuestros corazones”. Tómese unos minutos para examinar su propia conciencia. [Puede usar este examen de conciencia para ayudarse](#). ¿Qué generalizaciones positivas o negativas ha hecho usted sobre los diferentes grupos indígenas? ¿Cómo pueden esas generalizaciones llevar a resultados o interacciones negativos con personas de estos grupos particulares con las que se encuentra en su vida cotidiana?
5. ¿Qué es el racismo institucional o sistémico? ¿Qué ejemplos hay? (Para obtener ayuda, consulte la serie de folletos de 2 páginas sobre racismo sistémico en la sección “Antes de leer”, más arriba.) ¿Hay ejemplos de racismo sistémico en su comunidad (por ejemplo, barrios históricamente discriminados llevan a ciudades segregadas y acceso desigual a la educación)?
6. ¿Por qué el racismo es contrario a la visión cristiana para nuestras familias, comunidades y sociedad?

Profundizar

1. ¿Qué debe hacer una persona para practicar la justicia, encarnar la bondad y caminar humildemente con Dios?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpressiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio: Practicar la justicia

Lea la sección “Practicar la justicia” de *Abramos nuestros corazones* (pp. 8-18 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura.

Practicar la justicia

En esta sección, los obispos comienzan reflexionando sobre la verdad de la dignidad de cada persona, creada a imagen de Dios.

Describen el llamado bíblico a trabajar por una relación correcta con Dios, entre nosotros y con la creación. Señalan que si bien se han logrado avances en el derecho civil con respecto al racismo, todavía estamos lejos de superar el racismo en nuestro país. Debemos escuchar y conocer las historias de nuestros hermanos y hermanas con los corazones abiertos.

Finalmente, los obispos presentan una vista general de las experiencias históricas con el racismo de tres grupos en los Estados Unidos: nativos americanos, afroamericanos e hispanos.

“No podemos observar el progreso contra el racismo en las últimas décadas y concluir que nuestra situación actual cumple con los estándares de la justicia. De hecho, Dios nos exige lo que es justo y necesario”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

Antes de leer

- [Recursos](#) sobre la experiencia de los nativos americanos.
- [Recursos](#) sobre la experiencia de los afroamericanos.
- Documento informativo sobre [Racismo y migración](#).
- [Encuentro con Cristo en armonía: Una respuesta pastoral a nuestros hermanos y hermanas de Asia y el Pacífico](#) (veáanse especialmente pp. 16-19).
- [Página de recursos](#) sobre diversas comunidades étnicas y personas en movimiento.
- [Documentos informativos](#) sobre el racismo sistémico.

Preguntas

1. Describa la visión bíblica de una relación sana. ¿Cómo cree que es una “relación cordial”? ¿Qué tan bien creen los obispos que estamos cumpliendo esa visión en lo que toca al racismo?
2. ¿Cómo ha dañado el racismo a los nativos americanos y sus comunidades? ¿Qué sabe usted sobre la época de internado de niños nativos en la historia de los Estados Unidos?
3. ¿De qué daño a los afroamericanos se lamentan, se arrepienten o piden perdón los obispos, y qué efectos de la esclavitud reconocen los obispos que todavía existen en la comunidad afroamericana?
4. ¿Cómo han experimentado muchos hispanos el racismo?
5. ¿Cuáles son algunas de las razones citadas que explican por qué el mal del racismo todavía sigue enconado en los Estados Unidos?
6. ¿Por qué es importante “escuchar, con corazones abiertos, las trágicas historias que han dejado una marca profunda en la vida de nuestros hermanos y hermanas” que han sufrido racismo? ¿Qué historias ha escuchado usted que hayan ampliado su propia perspectiva? Si ha escuchado historias que amplian su perspectiva, ¿cómo retiene las lecciones que ha aprendido de esas historias?

Profundizar

1. Los afroamericanos y los nativos americanos comparten muchas experiencias comunes en nuestro país. ¿Cuáles son esas experiencias comunes?
2. ¿Cómo influye el racismo en la política inmigratoria de los Estados Unidos?
3. Las páginas 16 a 19 de [*Encuentro con Cristo en armonía*](#) describen los prejuicios y la marginación sufrida por muchas personas originarias de Asia y las islas del Pacífico. ¿Cómo ha afectado el racismo a estas comunidades?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpresiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio: Amar la bondad

Lea la sección “Amar la bondad” de [Abramos nuestros corazones](#) (pp. 18-21 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura.

Amar la bondad

En esta sección, los obispos nos alientan a examinar nuestra conciencia y ser honestos en nuestras actitudes sobre la cuestión racial. Reflexionan sobre el mandato de amor de Jesús y lo que requiere: justicia. “El amor nos obliga a cada uno a resistir el racismo con valor”, escriben. Esto incluye la conversión individual y el trabajo para cambiar políticas y estructuras injustas. El venerable Augusto Tolton y santa Catalina Drexel son dos personas santas que respondieron a este llamado.

*“Debemos ser honestos con nosotros mismos. Cada uno de nosotros debe **examinar su conciencia** y preguntar si estos frutos están realmente presentes en nuestras actitudes sobre la raza”.*

– Obispos de los EE.UU., Abramos nuestros corazones

Antes de leer

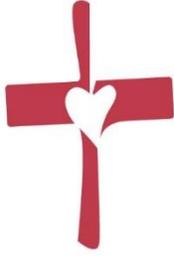
- Use este folleto para comprender cómo sus propias percepciones conscientes o subconscientes sobre otros pueden llevar a actitudes prejuiciosas.
- Esta reflexión sobre [Orar por la sanación racial en nuestro país](#) puede ayudarlo a examinar su corazón de manera orante y reconocer fallas pasadas. En el caso de grupos, use el [Servicio de oración](#) para la sanación racial en nuestro país.
- Conozca el testimonio profético contra el racismo de [varios hombres y mujeres santos citados en la carta pastoral](#).

Preguntas

1. Tómese varios minutos para reflexionar o escribir sobre cómo el Espíritu Santo puede estar hablándole en su propio examen de conciencia sobre sus actitudes respecto al racismo.
2. ¿Cómo está “abriendo de par en par” su corazón y respondiendo al llamado del amor de Jesús? ¿Su vida de oración refleja una respuesta al mandato de amor de Jesús?
3. ¿Cree que Jesús puede realmente sanar las divisiones y heridas causadas por el racismo en un individuo? ¿En una comunidad? ¿En el plano nacional?
4. ¿Cómo podría ser llamado a ayudar a otros a reconocer el racismo que afecta a nuestras comunidades?
5. ¿De qué manera la lucha contra el racismo requiere superar los prejuicios raciales *y además* desafiar las estructuras sociales que encarnan y refuerzan sutilmente el racismo?
6. ¿Cómo lo inspiran o desafían las historias del venerable Augusto Tolton y santa Catalina Drexel? ¿Cómo puede seguir su ejemplo en su propio viaje para ser discípulo de Cristo?



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpressiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en [usccb.org/racism](https://www.usccb.org/racism).*



abramos nuestros corazones

el incesante llamado al amor *carta pastoral contra el racismo*

Guía de estudio: Caminar humildemente con Dios

Lea la sección “Caminar humildemente con Dios” de [Abramos nuestros corazones](#) (pp. 22-35 del [folleto impreso](#)). Las siguientes preguntas pueden ayudarlo durante su lectura. Finalmente, asegúrese de usar la sección final para discernir a qué pasos podría estar llamándolo Dios en respuesta a la carta pastoral.

Caminar humildemente con Dios

En esta sección, los obispos exhortan a todos los católicos a cooperar con la gracia de Dios y dar pasos directos y deliberados para ayudar a acabar con el racismo. Invita a todos los católicos a examinar sus corazones y arrepentirse de cualquier pecado. Reconocen la complicidad de la Iglesia en el mal del racismo y piden perdón a todos los que han sido dañados por estos pecados.

En segundo lugar, los obispos invitan a todos a salir continuamente al encuentro de otras personas con diferentes orígenes. Se nos alienta a construir relaciones y hablar con aquellos con quienes normalmente no interactuemos. A partir de esas relaciones, debemos resolver trabajar por la justicia interpersonalmente y más allá. Los obispos enumeran numerosas formas en que diócesis, seminarios, parroquias, instituciones educativas, organizaciones, familias e individuos pueden educarse, trabajar institucionalmente y cambiar estructuras injustas. Finalmente, reflexionan sobre el racismo como una cuestión de respeto por la vida y oran por la intercesión de María para recibir la gracia de vencer el mal del racismo y construir una sociedad justa.

“Les pedimos [a todos los católicos] que luchen contra el mal del racismo educándose, reflexionando sobre sus pensamientos y acciones personales, escuchando la experiencia de aquellos que han sido afectados por el racismo, y desarrollando y apoyando programas que ayuden a reparar los daños causados por la discriminación racial”.

– Obispos de los EE.UU., *Abramos nuestros corazones*

Preguntas

1. ¿Cuál es la relación entre evangelización y racismo?
2. ¿En qué sentido es la lucha contra el racismo parte del discipulado misionero? ¿Cómo un encuentro con Cristo ayudará a las personas a combatir el racismo?
3. ¿En base a que errores reconocen los obispos que la Iglesia Católica ha sido cómplice en perpetuar el racismo?
4. Los obispos afirman que el racismo es una cuestión de respeto por la vida. ¿Por qué es el racismo una cuestión de respeto por la vida?
5. ¿Qué dice san Juan Pablo II sobre la “vocación sobrenatural” a la que todos estamos llamados?
6. Los obispos invitan a todos los católicos a cooperar con la gracia de Dios para luchar contra el mal del racismo **educándonos, reflexionando** sobre nuestros pensamientos y acciones personales, **escuchando** las experiencias de los afectados por el racismo, y desarrollando y apoyando programas para ayudar a **reparar los daños** causados por la discriminación racial. ¿Cómo implementará usted cada una de estas invitaciones?

Profundizar

1. ¿Alguna vez ha acompañado a una persona que sabe usted que guarda pensamientos racistas en su viaje de conversión? De no ser así, ¿hay una persona en su vida a quien Dios podría estar llamándolo a acompañar en este viaje? De ser así, ¿cómo vio usted al Señor obrando a través de esta relación?
2. En su comunidad, ¿cómo puede ayudar a acoger, salir al encuentro, proteger y ayudar a los recién llegados de grupos culturales diferentes al suyo?
3. Elabore una lista de algunos sitios históricos o educativos locales que podría visitar para conocer eventos culturales relevantes y la historia de su localidad. Planee visitar uno el próximo mes.
4. En su opinión, ¿cuáles son las tres acciones más cruciales que la Iglesia y sus miembros deben adoptar para acabar con el racismo internamente? ¿Cómo debería ser la justicia racial en la Iglesia, específicamente en parroquias, escuelas y organizaciones?
5. ¿Cuáles son las tres acciones más cruciales que deberían adoptarse en la sociedad en general?

Pasos siguientes

Puede responder al mensaje de *Abramos nuestros corazones* considerando las siguientes acciones:

- Hable con su parroquia o escuela acerca de ofrecer capacitación en [Competencias interculturales](#), y lea [esta serie](#) sobre la implementación de el entrenamiento en competencias interculturales de la USCCB.
- Trabaje con los líderes de su comunidad de fe para organizar una sesión de escucha sobre el racismo. La sección “Escuchar” de la introducción a esta guía de estudio contiene ejemplos.
- Reúnase con el director de educación religiosa de su parroquia o con el director de su escuela parroquial para compartir [estos recursos para los grados K-12](#) sobre *Abramos nuestros corazones*. Estos recursos conectan conceptos de la carta pastoral con elementos doctrinales y conceptos catequéticos enseñados en cada grado.
- Comparta artículos y reflexiones sobre el racismo del blog de la USCCB [ToGoForth.org](#).
- Visite la sección [Historias de éxito](#) de [WeAreSaltandLight.org](#) para conocer cómo otras comunidades de fe han trabajado para abordar el racismo a través de [procesos de escucha](#), [conversaciones sobre la cuestión racial](#), discusiones que [salen al encuentro](#), [educación](#) religiosa, [capacitaciones](#), [programas vecinales](#), mejora de las relaciones entre [comunidad y policía](#), tratamiento de cuestiones [estructurales](#), y otros temas.
- Si usó esta guía de estudio como parte de un grupo, use este [Proceso de discernimiento grupal](#) para ayudar a su grupo a identificar las mejores maneras de actuar juntos.



Copyright © 2019, United States Conference of Catholic Bishops. Todos los derechos reservados. Este texto puede reproducirse en su totalidad o en parte sin alteración para uso educativo sin fines de lucro, siempre que dichas reimpressiones no se vendan e incluyan este aviso. *Este recurso y muchos otros están disponibles en usccb.org/racism.*