



GUÍA PARA LA ACCIÓN

MES RESPETEMOS LA VIDA: OCTUBRE

INTRODUCCIÓN

Cada octubre, la Iglesia católica en Estados Unidos celebra el *Mes Respetemos la Vida*, y el primer domingo de octubre se observa como el *Domingo Respetemos la Vida*. Los católicos estamos llamados a atesorar, defender y proteger a los más vulnerables, desde el inicio hasta el final de la vida, y en todas las etapas intermedias. Durante el mes de octubre, la Iglesia nos pide que reflexionemos más profundamente sobre la dignidad de cada vida humana.

La Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos proporciona recursos para ayudar a parroquias, escuelas, familias, ministerios y católicos individuales a compartir el Evangelio de la Vida durante el Mes Respetemos la Vida y durante todo el año. En las siguientes páginas encontrarán una serie de recursos que les ayudarán a celebrar el Mes Respetemos la Vida. Se proporcionan ideas y actividades para la acción, un ejemplo de cronograma, ayudas homiléticas, anuncios e intercesiones para ayudarlos a comenzar. Adapten estos recursos a sus circunstancias específicas. Pueden encontrar recursos adicionales en respectlife.org/respect-life-month.

Se pueden encontrar materiales adicionales en respectlife.org/respect-life-month. (Aunque este sitio digital está en inglés, muchos recursos también están disponibles en español.)

PASOS FÁCILES

Presentamos aquí algunas maneras de usar los materiales en la parroquia, escuela, ministerio u hogar para ayudar a celebrar el Mes Respetemos la Vida. Es posible que cada paso no se aplique a sus circunstancias, pero la mayoría se puede adaptar a sus necesidades. A menos que se indique lo contrario, todos los materiales a los que se hace referencia en esta sección se pueden encontrar en respectlife.org/respect-life-month.

1. Exhibir el póster de Respetemos la Vida.

Piensen en un lugar destacado en la parroquia, escuela, oficina diocesana o en casa. Cuelguen el póster en el vestíbulo, en una puerta o ventana, en un tablón de anuncios o cerca de los baños y fuentes de agua. Elijan un lugar donde sea más probable que la gente lo vea. Los padres pueden colgar el póster en el refrigerador, en la puerta del dormitorio o en un lugar donde se reúnan regularmente como familia. *(Si el póster se exhibe fuera de la casa, recuerden buscar los permisos correspondientes y seguir las reglas y normas existentes).*

2. Incluir la reflexión Respetemos la Vida en el boletín u hoja informativa o en su sitio digital.

La reflexión Respetemos la Vida desarrolla el significado del póster. Si el espacio no permite incluir la reflexión completa, consideren utilizar los anuncios cortos que están disponibles en esta guía para la acción junto con uno de nuestros gráficos del Mes Respetemos la Vida. La reflexión Respetemos la Vida también se puede imprimir en el periódico diocesano, ofrecerse al inicio de una reunión parroquial o usarse para inspirar el diálogo durante una comida familiar.

3. Predicar sobre el respeto por la vida el Domingo Respetemos la Vida.

Se proporcionan muestras de notas homiléticas para ayudar a los sacerdotes y diáconos a resaltar el don de la vida humana en el Domingo Respetemos la Vida o cualquier otro fin de semana de octubre. La reflexión Respetemos la Vida también puede ser una fuente de inspiración. Déjenle saber al párroco que estos recursos están disponibles para él.

4. Rogar por la protección de la vida humana durante la Oración de los fieles.

¡Esta es una excelente manera de permitir que toda una parroquia o escuela ore junta por la protección de la vida! Se proporcionan ejemplos de intercesiones para la Oración de los Fieles. El conjunto de intercesiones en esta guía para la acción se puede usar durante una misa específica o incluirse en todos

los domingos de octubre. Las escuelas pueden usar estas para rezar por la protección de la vida humana al comenzar la jornada o un período de clases, o tal vez en una Misa de Respetemos la vida de la escuela. Las familias pueden incluir estas intercesiones en sus oraciones regulares por la mañana o por la noche, o antes o después de una comida familiar.

5. Presenten un tema diferente sobre Respetemos la Vida en el boletín de cada semana.

Hay disponibles resúmenes cortos de un cuarto de página de muchos de nuestros folletos, que cubren una amplia variedad de temas. Usando los resúmenes de boletines en recuadros prediseñados y descargables, resalten un tema diferente sobre Respetemos la Vida cada fin de semana de octubre. Para aquellos que deseen obtener más información, cada recuadro de boletín también incluye una dirección en la red donde encontrar el artículo completo. O, si tienen espacio, usen una de las versiones completas de insertos para boletines correspondientes a los resúmenes resaltados. Estas se pueden encontrar en la misma dirección en la red que aparece en cada recuadro de boletín. Estos recuadros se pueden encontrar en la sección de la Guía para la Acción de Respetemos la Vida en respectlife.org/action-guides. (Este sitio digital está en inglés, pero los recursos también están disponibles en español.)



iStock.com/PixelEmbargo. La foto se utiliza con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2021, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

CRONOGRAMA DE MUESTRA

¡El otoño es una estación ajetreada! Las familias han regresado de las vacaciones, un nuevo año escolar está comenzando, los ministerios que pueden tomarse un descanso en verano están de vuelta en plena acción, y todos estamos tratando de regresar a nuestras rutinas regulares. ¡En el frenesí de las actividades de otoño, octubre puede fácilmente venírse nos encima antes de que nos demos cuenta! Este cronograma de muestra se ofrece para ayudarlos a prepararse para el Mes Respetemos la Vida. Si bien estos pasos se aplican más directamente a un coordinador parroquial, pueden adaptarse para ayudarlos a pensar en los pasos clave que pueden tomar para planificar con antelación en cualquier ministerio que desempeñen en la Iglesia.



AGOSTO

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1° de agosto

Visiten respectlife.org/respect-life-month para revisar y familiarizarte con los nuevos materiales. Reúnan los recursos que esperan utilizar durante el Mes Respetemos la Vida. Esto incluiría anuncios para el boletín, intercesiones, la reflexión Respetemos la Vida, gráficos, notas para homilías, resúmenes de artículos, instrucciones para pedir materiales impresos, etcétera.

SEPTIEMBRE

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Principios de agosto

- ◆ Reúnanse con su párroco para hablar sobre las posibilidades para la celebración del Mes Respetemos la Vida. Déjenle saber qué recursos están disponibles, tales como notas para homilías e intercesiones de oración. Compartan sus ideas con él y pidan permiso para cualquier cosas que tengan en mente. Y lo más importante, *pregunten qué pueden hacer* para ayudar, y si hay alguna otra información que a su párroco le gustaría que le proporcionen. Tal vez enviarle directamente por correo electrónico las notas homiléticas le ahorrará tiempo. O el párroco puede pedirles que envíen las intercesiones de oración a otro miembro del personal de la parroquia.
- ◆ Después de la conversación con el párroco, comuníquense con la oficina parroquial para abrir las líneas de comunicación. Muchas parroquias necesitan el contenido con mucha anticipación para poder incluirlo en el boletín semanal. Averiguen sobre los plazos, y compartan el contenido que desean que se publique. Esto ayudará a la parroquia a planificar por adelantado para asignar el espacio necesario en el boletín. Si planean incluir materiales como recuadros de boletines cada fin de semana de octubre, es posible que deban entregarlos por separado. Si planean llevar a cabo la actividad del Tablero de anuncios interactivo Respetemos la Vida, también deberán planificar para que los anuncios se impriman en el boletín con anticipación. Muestras de anuncios y las instrucciones para el tablero interactivo de anuncios de Respetemos la Vida se incluyen más adelante en esta guía para la acción.

OCTUBRE

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Primera semana de septiembre

Comiencen a reunir los materiales que necesitarán para el tablero de anuncios interactivo Respetemos la Vida. Recluten voluntarios a quienes le pueda interesar ayudar con esta actividad. Esta es una excelente manera de incorporar a los jóvenes y permitir que los fieles usen sus dones creativos.

Segunda semana de septiembre

Este es el momento de atar los cabos sueltos, verificar que se haya recibido todo el contenido y determinar si hay tareas de seguimiento que deban llevarse a cabo en las semanas previas al Mes Respetemos la Vida. Vuelvan a conectarse con el personal parroquial correspondiente con respecto a la entrega de sus materiales para el boletín. Comuníquense con el párroco para ofrecerle más ayuda y confirmar cualquier plan que hayan hecho.

Fines de septiembre

Reúnase con los voluntarios y lleven los materiales para el tablero de anuncios. Armen el tablero de anuncios interactivo Respetemos la Vida usando las instrucciones que se incluyen más abajo en esta guía para la acción. ¡Improvisen en lo que sea necesario, y háganlo a su gusto!

1° de octubre

El mes Respetemos la Vida está aquí, ¡y finalmente es momento de colgar el póster en un lugar donde la gente lo vea! Ahora también es un excelente momento para comenzar a compartir anuncios sobre el Mes Respetemos la Vida en las redes sociales o en boletines y hojas informativas mensuales. Convendría que programen anticipadamente algunas publicaciones en las redes sociales a lo largo del mes con gráficos, intercesiones de oración o la reflexión sobre el tema de este año. (Podrían utilizar o adaptar los anuncios preparados para usar desde el púlpito o en el boletín. ¡Y asegúrense de seguir y compartir desde las cuentas de Facebook y Twitter del Secretariado de Actividades Pro-Vida de USCCB! Facebook: [www.fb.com/usccbrespectlife/](https://www.facebook.com/usccbrespectlife/) / Twitter: [@usccbprolife](https://twitter.com/usccbprolife))

Primer domingo de octubre (Domingo Respetemos la Vida)

El Domingo Respetemos la Vida, (u otro domingo en octubre), pidan a los voluntarios que instalen y atiendan una mesa cerca del tablero de anuncios interactivo Respetemos la Vida después de cada misa. Tengan a mano ejemplos de objetos para prenderlos en el tablero, así como recordatorios impresos para llevar a la casa y agregar sus propios objetos a lo largo del mes. Los voluntarios pueden ayudar a explicar la actividad y responder cualquier pregunta. Incluyan también en la mesa recursos de Respetemos la Vida sobre diferentes temas. Si la parroquia tiene el espacio, consideren dejar la mesa puesta a lo largo del Mes Respetemos la Vida.

Mediados de octubre

Supervisen el contenido que se agrega al Tablero de anuncios Respetemos la Vida y asegúrense de que todos los materiales sean apropiados. Tomen nota especial de las peticiones de oración, y consideren cómo la comunidad parroquial puede rezar por estas intenciones específicas. Quizás puedan incluirse durante una Hora Santa programada regularmente, o durante una reunión de un ministerio particular. También podrían agregarlas a sus propias oraciones diarias e intenciones personales.

Finales de octubre

Tomen algunas fotos del Tablero de anuncios Respetemos la Vida. Consideren tomar algunas con los que ayudaron o participaron con sus contribuciones personales. Luego, estas fotos* se pueden compartir en un boletín electrónico o en una página de redes sociales de la parroquia para resaltar cómo la comunidad celebró el Mes Respetemos la Vida. Estas memorias visuales también son una excelente manera de recordar el producto final y servir como ejemplos si desean llevar a cabo esta actividad en el futuro.

**Asegúrense de seguir todas las normas parroquiales y diocesanas para tomar y compartir fotos, especialmente las relacionadas con menores de edad.*

ANUNCIOS PARA EL BOLETÍN Y DESDE EL PÚLPITO

◆ Anuncio para el boletín

¡Hoy es el Domingo Respetemos la Vida!
¡Únanse a los católicos de todo el país para celebrar el Mes Respetemos la Vida! respectlife.org/celebrate. (Aunque este sitio digital está en inglés, muchos recursos también están disponibles en español.)

◆ Anuncios desde el púlpito

Opción 1: Domingo Respetemos la Vida
(Primer domingo de octubre)

Hoy es el Domingo Respetemos la Vida, que da inicio al Mes Respetemos la Vida. Consideramos más profundamente por qué *cada* vida humana es valiosa y reflexionamos sobre cómo construir una cultura que la proteja. Vean el boletín para más información.

Opción 2: Mes Respetemos la Vida
(Cualquier fin de semana de octubre)

Cada octubre, celebramos el Mes Respetemos la Vida. Consideramos más profundamente por qué *cada* vida humana es valiosa y reflexionamos sobre cómo construir una cultura que la proteja desde la concepción hasta la muerte natural. Vean el boletín para más información.

iStock.com/monkeybusinessimages; iStock.com/TatianaDavidova; iStock.com/Yevhenii Dubinko. Los modelos se utilizan solo con fines ilustrativos. Las fotos se utilizan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2021, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

INTERCESIONES

Estas intercesiones de muestra fueron escritas para usarlas durante el Mes Respetemos la Vida; sin embargo, pueden utilizarse (o adaptarse para utilizarlas) en cualquier momento. Consideren incluir una o más en la Oración de los Fieles durante la misa cada fin de semana de octubre.

Las intercesiones también pueden imprimirse en el boletín semanal, incluirse durante la oración en reuniones parroquiales, publicarse en hojas informativas, compartirse en plataformas de redes sociales, o rezarse durante los momentos de oración personal o familiar.

Por todos los católicos:
que en este Domingo Respetemos la Vida nuestra determinación se fortalezca para respetar la dignidad de toda vida humana;
rogueemos al Señor:

Que durante este Mes Respetemos la Vida nuestra determinación se fortalezca para atesorar y proteger el don de cada vida humana;
rogueemos al Señor:

Que la vida de cada persona, desde la concepción a la muerte natural, sea protegida en nuestras leyes y atesorada en nuestro corazón;
rogueemos al Señor:

Por las mujeres y los hombres que sufren después de un aborto:
que el ministerio eclesial de sanación del aborto, el Proyecto Raquel, los ayude a encontrar paz y sanación por la misericordia infinita de Cristo;
rogueemos al Señor:

Por los que están cerca del final de la vida:
que reciban el cuidado que respete su dignidad y proteja su vida mientras ponen su esperanza en la promesa de la vida eterna;
rogueemos al Señor:

Para que Dios nos conceda la sabiduría y el valor de proteger amorosamente el don divino de la vida;
en cada etapa, en la enfermedad y en la salud;
rogueemos al Señor:



AYUDAS HOMILÉTICAS

El primer domingo de octubre, la Iglesia en Estados Unidos celebra el domingo Respetemos la Vida, y animamos a los sacerdotes y diáconos a predicar sobre las doctrinas de la Iglesia sobre la vida humana. Los católicos creemos que cada vida humana ha sido creada a imagen y semejanza de Dios. Por lo tanto, cada vida humana es sagrada e inviolable y debe ser protegida y valorada desde el momento de la concepción hasta la muerte natural. Las prácticas como el aborto, el suicidio asistido y la pena capital violan la dignidad de la persona humana y tienen que ser rechazadas.

Estas notas para la homilía se ofrecen cada año para ayudar a los sacerdotes y diáconos a predicar sobre la santidad de la vida humana. Otros dirigentes de los ministerios también pueden utilizar estas notas en estudios bíblicos, grupos pequeños u otros entornos de formación en la fe o de los ministerios.

Las notas homiléticas del Mes Respetemos la Vida están disponibles en respectlife.org/respect-life-month.

iStock.com/sezer66. Las fotos se usan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2021, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

ACTIVIDADES DE MUESTRA

Tablero interactivo de anuncios sobre Respetemos la Vida

Esta actividad utiliza el póster de Respetemos la Vida para ayudar a crear un tablero interactivo de anuncios de Respetemos la Vida. La idea es colgar el póster del Programa Respetemos la Vida en el centro de un gran tablero de anuncios u otra área prominente con espacio alrededor. Luego, inviten a los miembros de la parroquia, clase, grupo de jóvenes, etc. a agregar al tablero o al área alrededor sus propios objetos que ilustren el tema del don de la vida humana.

Para ilustrar el concepto, pueden colocar en la exposición algunos ejemplos: una foto de la ecografía de un nuevo miembro de la familia, un anuncio de nacimiento, una foto de abuelos ancianos, un folleto para un próximo retiro para sanación del aborto, una nota sobre oportunidades para voluntarios en un centro local de apoyo a mujeres embarazadas o en una residencia de ancianos, o un póster con una petición de oración relacionada. ¡Aquí es donde pueden ser creativos! Inviten a otros a colocar elementos que ayuden a ilustrar el don de la vida humana, de su principio a su fin.

Materiales

- ◆ Póster anual del Programa Respetemos la Vida
- ◆ Tablero de anuncios grande (o una pared o ventana grande)
- ◆ Chinchetas, cinta adhesiva y/o grapadora
- ◆ Fichas y pósters
- ◆ Útiles de escritura (bolígrafos, lápices, plumones)
- ◆ Tijeras (opcionales)
- ◆ Papel de manualidades en diversos colores (opcional)



Instrucciones

1. Coloquen el póster en el centro de un tablero grande de anuncios. (Si no tienen un tablero grande de anuncios, también puedes usar una pared o ventana para lograr un resultado similar. Simplemente usen cinta adhesiva en vez de chinchetas).
2. Incluyan una explicación de la exposición debajo del póster para que quienes pasen puedan disfrutarla más plenamente o incluso participar.

Explicación de muestra

Octubre es el Mes Respetemos la Vida. Esta muestra celebra el don de la vida de cada persona en cada etapa y en cada circunstancia. Desde anuncios de nacimiento y fotos de seres queridos ancianos a peticiones de oración y oportunidades de servicio, todos están invitados a sumar sus propios objetos que resalten lo preciosa que es cada vida.

3. Decidan cuántos elementos necesitan conseguir para comenzar el tablero de anuncios. Pueden escoger de entre algunos de los ejemplos que se mencionaron antes. O, escriban una de las intercesiones para el Domingo/ Mes Respetemos la Vida en una ficha y exhibíenla en el tablero de anuncios.
4. Inviten a otros a sumarse a la actividad contribuyendo con su propio contenido al tablero de anuncios. Deberán determinar la mejor manera de explicarla y lograr que los participantes traigan objetos. Por ejemplo, si se invita a toda la parroquia a participar, consideren poner una nota en el boletín semanal o hacer un anuncio antes o después de misa. En un salón de clases o en el entorno de un grupo juvenil, simplemente pueden explicar la actividad y tal vez enviar una nota a los padres. Las familias también pueden realizar esta actividad en casa.

Anuncios de muestra

Último fin de semana de septiembre

Únanse a nosotros para celebrar el Mes Respetemos la Vida durante octubre. Estaremos presentando un tablero interactivo de anuncios Respetemos la Vida en _____. Todos los fieles están invitados a participar. Pueden agregar objetos al tablero de anuncios que reflejen el don precioso de la vida humana. Ejemplos: una foto de ultrasonido de un nuevo miembro de la familia, un anuncio de nacimiento, una foto de seres queridos ancianos, una nota sobre oportunidades para voluntarios en un centro local de apoyo a mujeres embarazadas o en una residencia de ancianos, o un pósit con una petición de oración. ¡Sean creativos! Los materiales estarán disponibles en _____ para ayudarles a comenzar.

Si desean que les devuelvan su objeto, recójalo de la exposición a más tardar el [fecha] de octubre. Contáctense con _____ para más información: _____.

Primer fin de semana en octubre

Este fin de semana, celebramos el Domingo Respetemos la Vida y empezamos octubre como Mes Respetemos la Vida. Todos los fieles están invitados a aportar objetos a la exposición Respetemos la Vida situada en _____. Para más información, pasen por la exposición después de misa o vean el boletín. Se pueden agregar contribuciones durante todo el mes.

- En un entorno de grupo más pequeño, pida a los participantes que cuenten por qué eligieron ese objeto específico y qué conexión ven entre sus aportes y lo preciosa que es cada vida humana.

Adornos opcionales

Si desean ser más creativo, usen papel de manualidades para decorar el tablero. Consideren utilizar colores que coordinen o contrasten para cortar formas divertidas para pegar al tablero de anuncios. Estos adornos pueden espaciarse, sin necesidad de llenar todo el tablero para agregar color e interés visual. Convendría que todavía haya espacio en blanco para colocar otros objetos.

iStock.com/nevodka; iStock.com/TatianaDavidova; iStock.com/PixelEmbargo; iStock.com/monkeybusinessimages; iStock.com/YevheniiDubinko; iStock.com/sezer66; iStock.com/ninotchka. Los modelos se utilizan solo con fines ilustrativos. Las fotos se utilizan con permiso. Se reservan todos los derechos. Copyright © 2021, USCCB, Washington, D.C. Se reservan todos los derechos.

ACTIVIDADES ADICIONALES

La lista siguiente incluye actividades adicionales que podrían incorporar a la observancia del Mes Respetemos la Vida en la parroquia, escuela o ministerio.

- ◆ Estudio bíblico sobre el salmo 139, la Anunciación (Lucas 1,26-38), la Visitación y el Magnificat (Lucas 1,46-55), u otros pasajes bíblicos que se centran en la dignidad de cada persona, el don de la vida humana y la responsabilidad de proteger toda vida humana.
- ◆ Un ejercicio de oración por los presentes y también por los que quitan la vida o la menosprecian. (Consulten “[Ejercicio de oración para el perdón y la sanación](#)”, sólo en inglés.) Consideren brindar oportunidades para el Sacramento de la Reconciliación como parte del ejercicio de oración.
- ◆ Una peregrinación para rezar por la protección de la vida humana a sitios locales (iglesias, capillas y otros destinos o sitios católicos) así como a lugares donde la dignidad de la vida humana está o podría estar en peligro como son las clínicas de aborto, prisiones, hospitales. Para aquellos que no pueden asistir en persona, busquen la manera de ver si la actividad se puede transmitir en vivo.
- ◆ Intercambios en grupos pequeños sobre tópicos relacionados con el respeto por la vida humana como aborto, pena de muerte o suicidio asistido.
- ◆ Charla de un católico que se especialice en un campo relacionado con el respeto por la vida humana, tal como un médico que pueda hablar sobre el cuidado final desde la perspectiva católica o un trabajador social que conozca los servicios de los centros que ofrecen cuidados a embarazadas.
- ◆ Exhiban una película o documental apropiado para edades específicas relacionado con cuestiones de la vida.
- ◆ Un proyecto de servicio (*in situ* o *ex situ*) relacionado con la prestación de atención o asistencia que apoye y acoja el don de la vida humana (tales como los centros que ofrecen cuidados a embarazadas).