


Cuaresma 2022

Reflexiona. Arrepiéntete. Restaura.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 <p>CNS/Paul Haring</p>			<p>2 de marzo </p> <p>Miércoles de Ceniza —Inicio de la Cuaresma</p> <p>“En este tiempo de conversión renovemos <i>nuestra fe</i>, saciemos nuestra sed con el <i>'agua viva'</i> de la <i>esperanza</i> y recibamos con el corazón abierto el <i>amor de Dios</i> que nos convierte en hermanos y hermanas en Cristo”.</p> <p>—Papa Francisco, Mensaje para la Cuaresma 2021</p>	<p>3 de marzo</p> <p>Mientras iniciamos nuestro tiempo de Cuaresma, reflexiona sobre cuán bien estás viviendo tus promesas bautismales con la gracia de Dios y comprométete con la práctica de la oración, del ayuno y de la dádiva para purificar tu corazón y te ayude a seguir más de cerca a Jesús.</p>	<p>4 de marzo </p> <p>Los viernes, durante la Cuaresma, son días de abstinencia para las personas de 14 años o más. Infórmate más acerca del ayuno y la abstinencia aquí (solo en inglés).</p>	<p>5 de marzo</p> <p>“<i>El ayuno, la oración y la limosna . . . son las condiciones y la expresión de nuestra conversión. La vía de la pobreza y de la privación (el ayuno), la mirada y los gestos de amor hacia el hombre herido (la limosna) y el diálogo filial con el Padre (la oración) nos permiten encarnar una fe sincera, una esperanza viva y una caridad operante</i>”.</p> <p>—Papa Francisco, Mensaje para la Cuaresma 2021</p>
<p>6 de marzo</p> <p>I Domingo de Cuaresma</p> <p>“Porque basta que cada uno declare con su boca que Jesús es el Señor y que crea en su corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, para que pueda salvarse”.</p> <p>—Romanos 10:9 (<i>Leccionario</i>)</p>	<p>7 de marzo</p> <p>Hoy recordamos a santa Felicitia y santa Perpetua quienes murieron por su fe. Reza una oración por todos aquellos que sufren de persecución religiosa.</p>	<p>8 de marzo</p> <p>“El Señor nos acompaña de muchas maneras, pero ninguna tan profunda como cuando lo encontramos en la Eucaristía. En nuestro camino hacia la vida eterna, Cristo nos alimenta de sí mismo”.</p> <p>—USCCB, <i>El misterio de la Eucaristía en la vida de la Iglesia</i>, no. 5 (<i>traducción no oficial</i>)</p>	<p>9 de marzo</p> <p>Aquellos quienes serán bautizados durante la vigilia pascual celebraron el Rito de Elección el domingo. Reza una oración por los elegidos, por aquellos que serán recibidos en la Iglesia y por todos aquellos quienes, con un corazón sincero, buscan a Dios.</p>	<p>10 de marzo</p> <p>“Muchas parejas y familias dan testimonio de la alegría del amor fiel mediante un compromiso inquebrantable y un sacrificio fecundo en su vida diaria”.</p> <p>—USCCB, <i>Llamados a la Alegría del Amor</i>, p.7 (pdf)</p>	<p>11 de marzo </p> <p>Esta noche, antes de acostarte, toma un tiempo tranquilo para reflexionar acerca de tu día. Date cuenta donde estuvo presente Dios y cómo respondiste a su presencia. Proponte estar más atento a la presencia de Dios mañana.</p>	<p>12 de marzo</p> <p>“Jesucristo trata constantemente de llegar a todas las personas, pero es necesario que haya una respuesta de parte de nosotros. No debemos sentir temor que la invitación sea para otra persona y no para nosotros. Nosotros podemos responder con una esperanza segura”.</p> <p>—USCCB, <i>Encontrando a Cristo en Armonía</i>, p. 10 (pdf) (<i>traducción no oficial</i>)</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>13 de marzo</p> <p>II Domingo de Cuaresma</p> <p>“Nosotros somos ciudadanos del cielo, de donde esperamos que venga nuestro Salvador, Jesucristo”.</p> <p>—Filipenses 3:20 (<i>Leccionario</i>)</p>	<p>14 de marzo</p> <p>“Deja que la gracia de tu Bautismo fructifique en un camino de santidad. Deja que todo esté abierto a Dios y para ello opta por él, elige a Dios una y otra vez. No te desalientes, porque tienes la fuerza del Espíritu Santo para que sea posible, y la santidad, en el fondo, es el fruto del Espíritu Santo en tu vida (cf. Ga 5,22-23)”.</p> <p>—<i>Gaudete et Exsultate</i>, no. 5</p>	<p>15 de marzo</p> <p>Haz un buen examen de conciencia y haz planes para recibir el Sacramento de la Penitencia antes de la Pascua.</p>	<p>16 de marzo</p> <p>“En las palabras y gestos de la Última Cena, Jesús deja claro que por amor a nosotros ofrece gratuitamente su vida por el perdón de nuestros pecados. Al hacerlo, es a la vez el sacerdote que ofrece un sacrificio y la víctima que es ofrecida”.</p> <p>—<i>El misterio de la Eucaristía en la vida de la Iglesia</i>, no. 13 (<i>traducción no oficial</i>)</p>	<p>17 de marzo</p> <p>San Patricio llegó primero a Irlanda como esclavo. En su día de fiesta, infórmate más acerca de las víctimas modernas de la esclavitud y de la trata de personas (en inglés).</p>	<p>18 de marzo</p> <p>San Cirilo de Jerusalén fue un reconocido predicador y catequista. Reza una oración por los obispos, sacerdotes, diáconos, catequistas y por todos aquellos que enseñan la fe.</p>	<p>19 de marzo</p> <p>“También a través de la angustia de José pasa la voluntad de Dios, su historia, su proyecto. Así, José nos enseña que tener fe en Dios incluye además creer que Él puede actuar incluso a través de nuestros miedos, de nuestras fragilidades, de nuestra debilidad. . . . Él tiene siempre una mirada más amplia”.</p> <p>—Papa Francisco, <i>Patris Corde</i>, no. 2</p>
<p>20 de marzo</p> <p>III Domingo de Cuaresma</p> <p>“Todos comieron el mismo alimento milagroso y todos bebieron de la misma bebida espiritual, porque bebían de una roca espiritual que los acompañaba, y la roca era Cristo”.</p> <p>—1 Cor 10:3-4 (<i>Leccionario</i>)</p>	<p>21 de marzo</p> <p>Al mismo tiempo que la primavera hace brotar nueva vida en la tierra, sal a pasear por tu comunidad y alaba a Dios por su creación. (¡Puntos extras si recoges basura mientras caminas!)</p>	<p>22 de marzo</p> <p>“En la Última Cena, Jesús se revela como el Cordero Pascual (“He aquí el Cordero de Dios”) cuyo sacrificio trae la liberación de la esclavitud del pecado y cuya sangre marca a un nuevo pueblo perteneciente a Dios”.</p> <p>—<i>El misterio de la Eucaristía en la vida de la Iglesia</i>, no. 15 (<i>traducción no oficial</i>)</p>	<p>23 de marzo</p> <p>Santo Toribio de Mogrovejo prestó servicios como arzobispo de Lima y confirmó a otros dos santos: santa Rosa de Lima y san Martín de Porres. ¿Cómo compartes tu fe con los demás?</p>	<p>24 de marzo</p> <p>“El hogar es donde los esposos viven el vínculo del matrimonio y donde los padres enseñan a sus hijos a conocer, amar y servir a Dios. Los padres cristianos, en virtud de su bautismo, están llamados a dar testimonio de su fe, especialmente en el hogar”.</p> <p>—<i>Llamados a la Alegría del Amor</i>, p. 11 (pdf)</p>	<p>25 de marzo</p> <p>Solemnidad de la Anunciación del Señor</p> <p>Únete a la iniciativa Camina con Madres Necesitadas (en inglés) y pídele a la Santísima Virgen María que acerque a su corazón a aquellas madres que enfrentan embarazos inesperados o complicados.</p>	<p>26 de marzo</p> <p>Reza una oración por todos aquellos que discernen una vocación al sacerdocio, a la vida consagrada o al diaconado para que tengan el valor de decir “Sí” al llamado de Dios.</p>
<p>27 de marzo</p> <p>IV Domingo de Cuaresma</p> <p>“En nombre de Cristo les pedimos que se dejen reconciliar con Dios”.</p> <p>—2 Corintios 5:20 (<i>Leccionario</i>)</p>	<p>28 de marzo</p> <p>A medida que la Cuaresma llega a su punto medio, comprométete nuevamente a la oración, al ayuno y a dar dádivas para purificar tu corazón para la fiesta pascual.</p>	<p>29 de marzo</p> <p>“Adorar a Dios los domingos, entonces, no es la mera observancia de una regla sino el cumplimiento de nuestra identidad, de lo que somos como miembros del Cuerpo de Cristo”.</p> <p>—USCCB, <i>El misterio de la Eucaristía en la vida de la Iglesia</i>, no. 28 (<i>traducción no oficial</i>)</p>	<p>30 de marzo</p> <p>Hoy, toma un tiempo para leer las Escrituras o escuchar las lecturas diarias (solo en inglés).</p>	<p>31 de marzo</p> <p>“Los esfuerzos evangelizadores de los bautizados no se centran simplemente en aquellos que no han oído hablar de Cristo. También van dirigidos hacia nuestros hermanos y hermanas que ya no se unen a nosotros . . . Además, el discípulo bautizado de Cristo también es continuamente evangelizado al renovar permanentemente su fe”.</p> <p>—USCCB, <i>Viviendo como discípulos misioneros</i>, p. 6</p>	<p>1 de abril</p> <p>En vez de hacer bromas pesadas, sigue el ejemplo de san Pablo: “Nosotros unos locos por Cristo, vosotros, sensatos en Cristo; nosotros débiles, vosotros fuertes; nosotros célebres, nosotros despreciados” (1 Cor 4:10).</p>	<p>2 de abril</p> <p>Abril es el Mes de la Prevención del Abuso Infantil. Reza una oración por las víctimas y los sobrevivientes de abuso.</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>3 de abril</p> <p>V Domingo de Cuaresma</p> <p>“Todo lo que era valioso para mí, lo consideré sin valor a causa de Cristo. Más aún pienso que nada vale la pena en comparación con el bien supremo, que consiste en conocer a Cristo Jesús, mi Señor, por cuyo amor he renunciado a todo, y todo lo considero como basura, con tal de ganar a Cristo y de estar unido a él”. (Fil 3:8-19)</p>	<p>4 de abril</p> <p>San Isidoro de Sevilla es considerado frecuentemente como el santo patrón de la Internet. Reza para que tu interacción en los medios sociales esté marcada por el respeto y sea modelo de amor al cual nos llama Cristo.</p>	<p>5 de abril</p> <p>Reza los Misterios Dolorosos del Rosario por la Intención del papa para el mes de abril: por los trabajadores de la salud quienes prestan servicios a los enfermos y los ancianos, especialmente, en los países más pobres; que los gobiernos y comunidades locales les den un apoyo apropiado.</p>	<p>6 de abril</p> <p>“La persona que participa dignamente de la Eucaristía mejora cada vez más su capacidad para vivir la nueva ley del amor dada por Cristo . . . El fundamento de nuestra transformación personal y moral es la comunión con uno mismo que Cristo establece en el Bautismo y profundiza en la Eucaristía”. —<i>El misterio de la Eucaristía en la vida de la Iglesia</i>, no. 34 (traducción no oficial)</p>	<p>7 de abril</p> <p>San Juan Bautista de la Salle fue un gran educador católico que se dedicó especialmente a asegurarse que los pobres recibieran una educación católica. Reza una oración por el éxito de los esfuerzos para que la educación católica esté al alcance de más personas.</p>	<p>8 de abril</p> <p>Ahora que el tiempo de Cuaresma está terminando, reza el Via Crucis (solo en inglés) y reflexiona sobre la Pasión y Muerte salvadora de Jesús.</p>	<p>9 de abril</p> <p>“La familia a través del bautismo es ‘sacerdote, profeta y rey’; sacerdote, al ofrecer el amor de sacrificio y veneración a Dios; profeta a través del testimonio de la realidad sobrenatural del Reino de Dios; y rey, a través del orden y la armonía que la familia fomenta dentro del hogar, la comunidad y la Iglesia”. —USCCB, <i>Llamados a la Alegría del Amor</i>, p. 11 (pdf)</p>
<p>10 de abril</p> <p>Domingo de Ramos de la pasión del Señor</p> <p>“Jesús decía desde la cruz: ‘Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen’”.</p> <p>—Lucas 23:34 (Leccionario)</p>	<p>11 de abril</p> <p>“Confesamos que hemos pecado, e imploramos la misericordia del Señor. Esto es necesario ya que todos somos pecadores y a veces no estamos a la altura de nuestra vocación como discípulos de Jesús y de las promesas de nuestro Bautismo”. —<i>El misterio de la Eucaristía en la vida de la Iglesia</i>, no. 44 (traducción no oficial)</p>	<p>12 de abril</p> <p>Ahora que el tiempo de Cuaresma está terminando, reflexiona sobre tu caminar en Cuaresma. ¿Te has acercado más a Dios? ¿Has crecido en santidad? Dale gracias a Dios por acompañarte en este tiempo.</p>	<p>13 de abril</p> <p>Oficialmente, la Cuaresma termina mañana cuando empieza la Misa de la Cena del Señor. Ponte en contacto con tu parroquia para informarte más sobre cómo puedes participar en las liturgias del Triduo.</p>	<p>14 de abril</p> <p>Jueves Santo</p> <p>Jesús instituyó la Eucaristía en su Última Cena con sus discípulos. Renueva tu fe en la Santa Eucaristía con los recursos que encontrarás aquí https://eucharisticrevival.org/es/.</p>	<p>15 de abril</p> <p>Viernes Santo</p> <p>Haz un ayuno de los medios sociales, la televisión, etc. desde el mediodía hasta las 3 de la tarde en memoria de la salvadora Muerte de Jesús en la Cruz. <i>Te adoramos, Oh Cristo, y te bendecimos porque por tu Santa Cruz, has redimido al mundo.</i></p>	<p>16 de abril</p> <p>Sábado Santo</p> <p>“¿Por qué buscan entre los muertos al que está vivo?”</p> <p>—Lucas 24:5 (Leccionario)</p>
<p>17 de abril</p> <p>Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor</p> <p>“Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo. Todo lo que Él toca se vuelve joven, se hace nuevo, se llena de vida”.</p> <p>—Papa Francisco, <i>Christus Vivit</i>, no. 1</p>	<p>“Queridos hermanos y hermanas: Cada etapa de la vida es un tiempo para creer, esperar y amar. Este llamado a vivir la Cuaresma como camino de conversión y oración, y para compartir nuestros bienes, nos ayuda a reconsiderar, en nuestra memoria comunitaria y personal, la fe que viene de Cristo vivo, la esperanza animada por el soplo del Espíritu y el amor, cuya fuente inagotable es el corazón misericordioso del Padre”.</p> <p>—Papa Francisco, <i>Mensaje para la Cuaresma 2021</i></p> <p>Las citas de la Sagrada Escritura han sido tomadas de los <i>Leccionarios I, II y III</i>, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, [quinta edición de septiembre de 2004]. Utilizadas con permiso. Todos los derechos reservados. Las citas del papa Francisco, copyright © Libreria Editrice Vaticana (LEV), Cuidad del Vaticano. Se reservan todos los derechos.</p> <p>Copyright © 2022, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Se reservan todos los derechos.</p>					 <p>CNS/Paul Haring</p>