





Cuaresma 2024

Reflexionar. Arrepentirse. Restaurar.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			<p>14 de febrero </p> <p>Miércoles de Ceniza— Inicio de la Cuaresma</p> <p>“Pues bien, ahora es el tiempo favorable; ahora es el día de la salvación.” (2 Co 6,2)</p>	<p>15 de febrero</p> <p>“En Cuaresma se nos invita a ‘subir a un monte elevado’ junto con Jesús, para vivir con el Pueblo santo de Dios una experiencia particular de ascesis.”</p> <p>(Santo Padre Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2023)</p>	<p>16 de febrero </p> <p>Explora nuevas recetas vegetarianas y comprométete a vivir de forma más sencilla, acompañando a nuestros hermanos y hermanas que carecen de recursos materiales.</p>	<p>17 de febrero</p> <p>Los que serán bautizados en la Vigilia Pascual celebrarán mañana el Rito de Elección. Diga una oración por los Elegidos, por los que serán recibidos en plena comunión con la Iglesia católica, y por todos los que buscan a Dios con un corazón sincero.</p>
			<p>18 de febrero</p> <p>Primer Domingo de Cuaresma</p> <p>“Se ha cumplido el tiempo y el Reino de Dios ya está cerca. Arrepíntanse y crean en el Evangelio”.</p> <p>(Mc 1, 15)</p>	<p>19 de febrero</p> <p>“La ascesis cuaresmal es un compromiso, animado siempre por la gracia, para superar nuestras faltas de fe y nuestras resistencias a seguir a Jesús en el camino de la cruz.”</p> <p>(Santo Padre Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2023)</p>	<p>20 de febrero</p> <p>Haz el examen de conciencia antes de dormir esta noche y planea recibir el Sacramento de la Penitencia y Reconciliación durante la Cuaresma.</p>	<p>21 de febrero</p> <p>“En el sacrificio de la Misa la pasión de Cristo se vuelve a hacer presente, y la Iglesia ofrece de nuevo por la salvación de todo el mundo el cuerpo del Señor, entregado por nosotros, y su sangre, derramada para el perdón de los pecados.”</p> <p>(<i>Ritual de la Penitencia</i>, n. 2)</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>25 de febrero</p> <p>Segundo Domingo de Cuaresma</p> <p>“Éste es mi Hijo amado; escúchenlo”</p> <p>(Mc 9,7)</p>	<p>26 de febrero</p> <p>“Escuchar a Jesús. La Cuaresma es un tiempo de gracia en la medida en que escuchamos a Aquel que nos habla.”</p> <p>(Santo Padre Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2023)</p>	<p>27 de febrero</p> <p>Después de cenar, reza una década del Rosario por quienes no se sienten bienvenidos, escuchados ni queridos.</p>	<p>28 de febrero</p> <p>“Más aún, con frecuencia los hombres actúan unidos al cometer las injusticias; de la misma manera también se ayudan mutuamente para hacer penitencia, a fin de que, libres del pecado por la gracia de Cristo, junto con todos los demás hombres de buena voluntad, realicen la justicia y la paz en el mundo.”</p> <p>(<i>Ritual de la Penitencia</i>, n. 5)</p>	<p>29 de febrero</p> <p>En este día “extra” del año, haz una lista de todas las cosas buenas que Dios te ha dado y reza una oración de agradecimiento por el cuidado amoroso de Dios.</p>	<p>1 de marzo</p>  <p>Discierne en oración las formas en que puedes dar a los demás compartiendo tu tiempo, tus bienes, y tu talento.</p>	<p>2 de marzo</p> <p>Si es posible, pide disculpas a alguien a quien hayas hecho daño u ofrece perdón a quien te haya hecho daño.</p>
<p>3 de marzo</p> <p>Tercer Domingo de Cuaresma</p> <p>“Nosotros predicamos a Cristo crucificado”.</p> <p>(1 Co 1,23)</p>	<p>4 de marzo</p> <p>“Para profundizar nuestro conocimiento del Maestro, para comprender y acoger plenamente el misterio de la salvación divina, realizada en el don total de sí por amor, debemos dejarnos conducir por Él a un lugar desierto y elevado, distanciándonos de las mediocridades y de las vanidades. Es necesario ponerse en camino, un camino cuesta arriba, que requiere esfuerzo, sacrificio y concentración, como una excursión por la montaña.”</p> <p>(Santo Padre Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2023)</p>	<p>5 de marzo</p> <p>Reza uno de los Salmos Penitenciales (Salmos 6, 32 [31], 38 [37], 51 [50], 102 [101], 130 [129], 143 [142]) y da gracias por la misericordia de Dios</p>	<p>6 de marzo</p> <p>“El discípulo de Cristo que habiendo pecado y movido por el Espíritu Santo se acerca al sacramento de la Penitencia, lo primero que tiene que hacer es convertirse a Dios de todo corazón.”</p> <p>(<i>Ritual de la Penitencia</i>, n, 6)</p>	<p>7 de marzo</p> <p>Hoy es la memoria de las Santas Felicidad y Perpetua, martirizadas en África en los primeros años del siglo III. Oremos por todos los que sufren persecución por su fe.</p>	<p>8 de marzo</p>  <p>A medida que la Cuaresma se acerca a su punto medio, vuelve a comprometerte con la oración, el ayuno y la limosna para purificar tu corazón de cara a la fiesta pascual.</p>	<p>9 de marzo</p> <p>Dios mío, apiádate de mí, que soy un pecador.</p>
<p>10 de marzo</p> <p>Cuarto Domingo de Cuaresma</p> <p>“Porque tanto amó Dios al mundo, que le entregó a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna”.</p> <p>(Juan 3,16)</p>	<p>11 de marzo</p> <p>“Él mismo es el Camino y, por eso, tanto en el itinerario litúrgico como en el del Sínodo, la Iglesia no hace sino entrar cada vez más plena y profundamente en el misterio de Cristo Salvador.”</p> <p>(Santo Padre Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2023)</p>	<p>12 de marzo</p> <p>Si es posible, dedica un tiempo a la oración ante el Santísimo Sacramento, pidiendo que Dios te colme de su gracia para que te acerques cada vez más al Cuerpo de Cristo.</p>	<p>13 de marzo</p> <p>“La autenticidad de la penitencia depende de esta contrición del corazón, porque la conversión debe penetrar hasta lo íntimo del hombre para que de día en día lo ilumine con mayor intensidad y lo configure más y más con Jesucristo.”</p> <p>(<i>Ritual de la Penitencia</i>, n. 6a)</p>	<p>14 de marzo</p> <p>Rueguen por la paz en todos los lugares conflictivos de nuestro mundo, en nuestras comunidades y en nuestras familias.</p>	<p>15 de marzo</p>  <p>Reza el Via Crucis en tu parroquia o individualmente.</p> <p>(Stations Of The Cross USCCB)</p>	<p>16 de marzo</p> <p>Bendito seas, Señor, Dios de toda la creación: nos haces tener hambre y sed de santidad. Bendito seas, Señor, Dios de toda la creación: nos llamas al verdadero ayuno para liberar a los oprimidos, para compartir nuestro pan con los hambrientos, para acoger a quienes no tienen hogar y vestir a los desnudos.</p> <p>(<i>Bendiciones y oraciones católicas para el hogar</i>)</p>

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>17 de marzo</p> <p>Quinto Domingo de Cuaresma</p> <p>“El que se ama a sí mismo, se pierde; el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se asegura para la vida eterna”.</p> <p>(Juan 12,25)</p>	<p>18 de marzo</p> <p>“A Jesús hemos de seguirlo juntos. Y juntos, como Iglesia peregrina en el tiempo, vivimos el año litúrgico y, en él, la Cuaresma, caminando con los que el Señor ha puesto a nuestro lado como compañeros de viaje.”</p> <p>(Santo Padre Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2023)</p>	<p>19 de marzo</p> <p>Solemnidad de San José</p> <p>Al celebrar a San José, rezad por todos los padres, para que Dios conceda el descanso eterno a los que han fallecido y fortalezca a los vivos con el amor a sus familias y el compromiso con su vocación.</p>	<p>20 de marzo</p> <p>“La confesión de las culpas, la cual procede del verdadero conocimiento de sí mismo ante Dios y del dolor por los pecados, forma parte del sacramento de la Penitencia. El examen íntimo del corazón y la acusación externa se deben hacer, con todo, a la luz de la misericordia de Dios.”</p> <p>(Ritual de la Penitencia, no. 6b)</p>	<p>21 de marzo</p> <p>Reza por un respeto más profundo por toda vida humana, especialmente por los más vulnerables: los no nacidos, los enfermos, los discapacitados, los condenados a muerte y los enfermos terminales.</p>	<p>22 de marzo</p> <p>En este último viernes de Cuaresma, que tus sacrificios te unan a tus hermanos que sufren y al sacrificio perfecto de Jesús en la Cruz.</p>	<p>23 de marzo</p> <p>Si es posible, haga planes para participar la próxima semana en la celebración de su parroquia de las liturgias conmovedoras del Triduo (del Jueves Santo al Domingo de Resurrección).</p>
<p>24 de marzo</p> <p>Domingo de Ramos de la Pasión del Señor</p> <p>“¡Hosanna! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Bendito el reino que llega, el reino de nuestro padre David! ¡Hosanna en el cielo!”</p> <p>(Mc 11, 9-10)</p>	<p>25 de marzo</p> <p>“La Cuaresma está orientada a la Pascua. El ‘retiro’ no es un fin en sí mismo, sino que nos prepara para vivir la pasión y la cruz con fe, esperanza y amor, para llegar a la resurrección”.</p> <p>(Santo Padre Francisco, Mensaje para la Cuaresma, 2023)</p>	<p>26 de marzo</p> <p>A medida que la Cuaresma se acerca a su fin, reflexiona sobre tu viaje cuaresmal. ¿Cómo te has acercado más a Dios? ¿Cómo has crecido en santidad? Da gracias a Dios por acompañarte en este tiempo.</p>	<p>27 de marzo</p> <p>“Señor y Padre nuestro, que por la pasión de tu Hijo nos diste una vida nueva, concédenos que nuestra penitencia nos una a la muerte de Cristo, para que merezcamos participar también de su gloriosa resurrección, junto con todos los hombres”.</p> <p>(Ritual de la Penitencia, Apéndice II, n.15)</p>	<p>28 de marzo</p> <p>Jueves Santo</p> <p>La noche antes de morir, Jesús instituyó el Sacramento de la Eucaristía en su Última Cena con sus amigos. Pide la gracia de estar siempre consciente de la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía.</p>	<p>29 de marzo</p> <p>Viernes Santo de la Pasión del Señor</p> <p>Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos, porque con tu santa cruz redimiste al mundo.</p>	<p>30 de marzo</p> <p>Sábado Santo</p> <p>Si es posible, dedica el día de hoy a orar en silencio, rezando por los que reciben esta noche los sacramentos de la iniciación y para que tengas fuerzas renovadas para vivir tu llamado bautismal.</p>
<p>31 de marzo</p> <p>Domingo de Pascua de la Resurrección del Señor</p> <p>“Buscan a Jesús de Nazaret, el que fue crucificado. No está aquí; ha resucitado”.</p> <p>(Mark 16, 6)</p>	<p>“Queridos hermanos y hermanas, que el Espíritu Santo nos inspire y sostenga esta Cuaresma en nuestra ascensión con Jesús, para que experimentemos su divino esplendor y así, confirmados en la fe, perseveremos en nuestro camino junto a él, gloria de su pueblo y luz de las naciones”.</p> <p>—Papa Francisco, <i>Mensaje para la Cuaresma</i>, 2023</p> <p>Este calendario puede imprimirse y distribuirse sin cargo en su formato original solo para uso personal e institucional. No se permite ningún otro uso del contenido protegido por derechos de autor. Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los Leccionarios I, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados. Las citas del Papa Francisco copyright © Libreria Editrice Vaticana, Ciudad del Vaticano. Todos los derechos reservados. Utilizados con permiso. Las citas del Ritual de la Penitencia © 2002 Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizado con permiso. Todos derechos reservados. Copyright © 2023, Conferencia de Obispos Católicos de EE. UU., Washington, DC. Todos los derechos reservados.</p>					 <p>CNS/Lola Gomez</p>