

# Lectio Divina



## Lectio Divina para el 21 de julio 2024 XVI Domingo del Tiempo Ordinario

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre Celestial,  
envía tu Espíritu Santo  
para transformar el corazón  
y la mente de todas  
las parejas bautizadas.  
Con tu ayuda,  
que su unión de vida y amor  
sea cada vez más profunda.  
Que abracen el plan de Dios  
para el matrimonio y la familia.  
Por ser co-creadores con Dios,  
que estén abiertos a los hijos  
en confianza y amor.  
Amén.

### Lectura (Lectio)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Marcos 6, 30-34

En aquel tiempo, los apóstoles volvieron a reunirse con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho y enseñado. Entonces él les dijo: "Vengan conmigo a un lugar solitario, para que descansen un poco", porque eran tantos los que iban y venían, que no les dejaban tiempo ni para comer.

Jesús y sus apóstoles se dirigieron en una barca hacia un lugar apartado y tranquilo. La gente los vio irse y los reconoció; entonces de todos los poblados fueron corriendo por tierra a aquel sitio y se les adelantaron.

Cuando Jesús desembarcó, vio una numerosa multitud que lo estaba esperando y se compadeció de ellos, porque andaban como ovejas sin pastor, y se puso a enseñarles muchas cosas.

### Meditación (Meditatio)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (Oratio)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

**EL AMOR  
SIN MEDIDA**



**Planificación  
Familiar  
Natural**

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Vengan conmigo a un lugar solitario, para que descansen un poco. ¿Cuándo fue la última vez que pasé tiempo a solas con Dios: simplemente para hablar con él, amarlo y escuchar lo que desea para mí? ¿Cuándo fue la última vez que hice lo mismo con mi esposo o esposa?*

*Eran tantos los que iban y venían, que no les dejaban tiempo ni para comer. ¿Con qué frecuencia uso el ajeteo de la vida como excusa para no pasar tiempo con mi cónyuge y mi familia? ¿Qué medidas puedo tomar para que mi matrimonio y mi familia sean prioridad?*

*Andaban como ovejas sin pastor, y se puso a enseñarles muchas cosas. ¿Qué me distrae de cumplir la voluntad de Dios? ¿Cómo puedo ser más dócil a la voluntad de Dios?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

### Oración final:

El Señor es mi pastor, nada me falta:  
en verdes praderas me hace reposar  
y hacia fuentes tranquilas me conduce  
para reparar mis fuerzas.

Por ser un Dios fiel a sus promesas,  
me guía por el sendero recto;  
así, aunque camine por cañadas oscuras,  
nada temo, porque tú estás conmigo.  
Tu vara y tu cayado me dan seguridad.

Tú mismo me preparas la mesa,  
a despecho de mis adversarios;  
me unges la cabeza con perfume,  
y llenas mi copa hasta los bordes.

Tu bondad y tu misericordia me acompañaran  
todos los días de mi vida;  
y viviré en la casa del Señor  
por años sin término.

(Del Salmo 22)

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Si es posible, asiste a la misa del domingo con tu pareja/familia y reza por una mayor apertura al plan de Dios para tu matrimonio.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.