

Lectio Divina



Lectio Divina para 22 de julio 2024 Fiesta de Santa María Magdalena

Empecemos nuestra oración:

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre Celestial,
envía tu Espíritu Santo
para transformar el corazón
y la mente de todas
las parejas bautizadas.
Con tu ayuda,
que su unión de vida y amor
sea cada vez más profunda.
Que abracen el plan de Dios
para el matrimonio y la familia.
Por ser co-creadores con Dios,
que estén abiertos a los hijos
en confianza y amor.
Amén.

Lectura (*Lectio*)

Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.
Juan 20, 1-2. 11-18

El primer día después del sábado, estando todavía oscuro, fue María Magdalena al sepulcro y vio removida la piedra que lo cerraba. Echó a correr, llegó a la casa donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo: “Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo habrán puesto”.

María se había quedado llorando junto al sepulcro de Jesús. Sin dejar de llorar, se asomó al sepulcro y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados en el lugar donde había estado el cuerpo

de Jesús, uno en la cabecera y el otro junto a los pies. Los ángeles le preguntaron: “¿Por qué estás llorando, mujer?” Ella les contestó: “Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo habrán puesto”.

Dicho esto, miró hacia atrás y vio a Jesús de pie, pero no sabía que era Jesús. Entonces él le dijo: “Mujer, ¿por qué estás llorando? ¿A quién buscas?” Ella, creyendo que era el jardinero, le respondió: “Señor, si tú te lo llevaste, dime dónde lo has puesto”. Jesús le dijo: “¡María!” Ella se volvió y exclamó: “¡Rabbuní!”, que en hebreo significa ‘maestro’. Jesús le dijo: “Déjame ya, porque todavía no he subido al Padre. Ve a decir a mis hermanos: ‘Subo a mi Padre y su Padre, a mi Dios y su Dios’ ”.

María Magdalena se fue a ver a los discípulos para decirles que había visto al Señor y para darles su mensaje.

Meditación (*Meditatio*)

Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.

**EL AMOR
SIN MEDIDA**



**Planificación
Familiar
Natural**

Oración (*Oratio*)

Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.

Contemplación (*Contemplatio*)

Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?

¿A quién buscas? ¿Qué gracias busco en el Sacramento del matrimonio? ¿Cuándo no recurrí al Señor en momentos que tenía problemas en mi matrimonio?

Déjame ya. ¿Cuándo me aferré a mis propios deseos y necesidades en lugar de buscar lo que el Señor quiere para mí? ¿Cuándo me aferré a la opinión del mundo sobre el matrimonio en lugar de buscar vivir la interpretación que la Iglesia tiene de este sacramento?

María Magdalena se fue a ver a los discípulos para decirles que había visto al Señor. ¿Cuándo sentí la presencia del Señor de manera más profunda? ¿Cómo puedo estar más atento a las gracias que Dios ofrece en mi matrimonio?

Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:

Oración final:

Señor, tú eres mi Dios, a ti te busco;
de ti sedienta está mi alma.

Señor, todo mi ser te añora,
como el suelo reseco añora el agua.

Para admirar tu gloria y tu poder,
anhelo contemplarte en el santuario.
Pues mejor es tu amor que la existencia;
siempre, Señor, te alabarán mis labios.

Podré así bendecirte mientras viva
y levantar en oración mis manos.
De lo mejor se saciará mi alma;
te alabaré con júbilo en los labios.

Fuiste mi auxilio
y a tu sombra, canté lleno de gozo.
A ti se adhiere mi alma
y tu diestra me da seguro apoyo.

(Del Salmo 62)

Vivir la Palabra esta semana

¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?

Aprende más acerca del plan de Dios para tu matrimonio leyendo *El amor matrimonial y el don de la vida*: usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/catholic-teaching/upload/Married-Love-and-the-Gift-of-Life-Spanish-New-USCCB-Website.pdf

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.