

Lectio Divina



Lectio Divina para el 26 de julio 2024 Memoria de San Joaquín y Santa Ana

Empecemos nuestra oración:

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Padre Celestial,
envía tu Espíritu Santo
para transformar el corazón
y la mente de todas
las parejas bautizadas.
Con tu ayuda,
que su unión de vida y amor
sea cada vez más profunda.
Que abracen el plan de Dios
para el matrimonio y la familia.
Por ser co-creadores con Dios,
que estén abiertos a los hijos
en confianza y amor.
Amén.

Lectura (*Lectio*)

Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.

Mateo 13, 18-23

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos:
“Escuchen ustedes lo que significa la parábola
del sembrador. A todo hombre que oye la palabra
del Reino y no la entiende, le llega el diablo y le
arrebata lo sembrado en su corazón. Esto es lo
que significan los granos que cayeron a lo largo
del camino. Lo sembrado sobre terreno
pedregoso significa al que oye la palabra y la

acepta inmediatamente con alegría; pero, como
es inconstante, no la deja echar raíces, y apenas
le viene una tribulación o una persecución por
causa de la palabra, sucumbe. Lo sembrado
entre los espinos representa a aquel que oye la
palabra, pero las preocupaciones de la vida y la
seducción de las riquezas, la sofocan y queda sin
fruto.

En cambio, lo sembrado en tierra buena, representa
a quienes oyen la palabra, la entienden y dan fruto;
unos, el ciento por uno; otros, el sesenta; y otros, el
treinta”

Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para
reflexionar en silencio acerca de una o más de
las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un
grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los
participantes a compartir sus respuestas.*

Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale
al Señor la alabanza, petición y acción de
gracias que la Palabra te ha inspirado.*

**EL AMOR
SIN MEDIDA**



**Planificación
Familiar
Natural**

Contemplación (*Contemplatio*)

Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:

¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?

Le llega el diablo y le arrebató lo sembrado en su corazón. ¿Qué ocasiones de pecado enfrento más a menudo? ¿Cuáles de mis acciones o actitudes podrían perjudicar mi matrimonio?

Como es inconstante, no la deja echar raíces. ¿Qué estoy haciendo para ayudar a profundizar mi fe? ¿Qué medidas estoy tomando para hacer que Dios sea parte de mi matrimonio?

Lo sembrado en tierra buena, representa a quienes oyen la palabra, la entienden y dan fruto. ¿Dónde oigo la voz del Señor? ¿De qué manera puedo estar más atento a la voz de Dios?

Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:

Oración final:

Escuchen, pueblos, la palabra del Señor, y anúncienla aun en las islas más remotas: “El que dispersó a Israel lo reunirá y lo cuidará como el pastor a su rebaño”.

Porque el Señor redimió a Jacob y lo rescató de las manos del poderoso. Ellos vendrán para aclamarlo al monte Sión Y correrán hacia los bienes del Señor.

Entonces se alegrarán las jóvenes, danzando; se sentirán felices jóvenes y viejos, porque yo convertiré su tristeza en alegría, y los llenaré de gozo y aliviaré sus penas.

(De Jeremías 31)

Vivir la Palabra esta semana

¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?

Realiza un buen examen de conciencia y celebra la misericordia de Dios en el Sacramento de la Reconciliación.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.