



Noveno Día - El duelo

Orar

Santa Juana Francisca de Chantal (1572 – 1641, Francia) experimentó el duelo como un compañero constante durante su vida. Cuando era pequeña, Santa Juana sufrió la muerte de su madre, y los años siguientes traerían la muerte de su marido, su hijo, su nuera y su yerno. A pesar del duelo, Santa Juana continuó viviendo una vida cristiana fructífera.

Con el apoyo de San Francisco de Sales, su director espiritual, Santa Juana fundó la Orden de la Visitación. A diferencia de la mayoría de las otras órdenes de mujeres, la Orden de la Visitación aceptó en la orden a mujeres con mala salud y de edad avanzada. Las Monjas Visitandinas también brindaron ayuda al público, incluyendo los enfermos, durante una plaga que devastó a Francia.



Jesús, el duelo es parte de la experiencia humana. Incluso tú lloraste por la muerte de Lázaro, tu amigo.

Sin embargo, aun en los momentos más oscuros, nos enseñaste que nuestro duelo se convertirá en alegría cuando tu victoria se cumpla en nosotros.

Ayúdanos, te rogamos, a no perder la esperanza en ti cuando estemos en duelo, sino a continuar viviendo el Reino de los cielos mediante nuestro amor y servicio mutuo. Hacemos esta oración en tu nombre, oh, Señor. Amén.

Santa Juana Francisco de Chantal, ruega por nosotros.





Aprender

El 24 de mayo de 2022, en la Escuela Primaria Robb en Uvalde, Texas, una sola persona hizo un tiroteo matando a 19 estudiantes y 2 maestros e hirió a otros 17. Amigos, familiares, la comunidad local y muchas personas en todo el país se sintieron llenos de tristeza por la pérdida de vidas jóvenes y este acto de violencia sin sentido.

Un acontecimiento así causa un duelo inmenso y, sin embargo, también evoca una gran compasión. En respuesta a la tragedia, la agencia de Caridades Católicas de San Antonio y el personal de la oficina nacional de Caridades Católicas coordinaron esfuerzos para brindar servicios de salud mental inmediatos y continuos y otros tipos de apoyo a la comunidad de Uvalde. Los consejeros del personal del programa Grace Counseling de Caridades Católicas de San Antonio se fueron inmediatamente para poder estar en la Escuela Primaria Robb la mañana después del tiroteo. Ofrecieron asesoramiento sobre el duelo de forma gratuita a la comunidad. Personas de todo el país enviaron donaciones a Uvalde. Otras agencias de Caridades Católicas y parroquias católicas proporcionaron alimentos para las familias y ositos de peluche para los niños. Además, voluntarios de todas partes llegaron a Uvalde para repartir

botellas de agua y servicios de interpretación para miembros de la comunidad de habla hispana. El duelo de la comunidad de Uvalde nunca desaparecerá por completo, pero la atención que recibieron puede ayudar a asegurarles que hay un amor activo en el mundo que nos señala al fin de la tristeza, la desesperación e incluso la muerte.

Actuar

Catholic Charities USA (CCUSA) [Caridades Católicas de los Estados Unidos] es la oficina nacional de 167 agencias miembros en todo el país, incluyendo los territorios de los Estados Unidos. Caridades Católicas también emplea a más consejeros profesionales de salud mental que cualquier otra entidad católica. Pueden encontrar la agencia más cercana a ustedes utilizando la herramienta "[Agency Locator \[Localizador de agencias\]](#)" en el [sitio web de CCUSA](#). Muchas agencias de Caridades Católicas participan en la consejería para el duelo y necesitan voluntarios que puedan apoyar a los trabajadores sociales con licencia, traduciendo para clientes que no hablan inglés y ayudando en otros servicios. Consideren ser voluntarios pues esta labor es una forma de llevar la esperanza de Cristo a una persona o comunidad necesitada.