



NATIONAL
CATHOLIC
**mental
health**
CAMPAIGN

Novena por la Salud Mental

Esta Novena por la Salud Mental es una oportunidad para que todo el Pueblo de Dios se una en oración por las mujeres y hombres que experimentan o se ven impactados por problemas de salud mental y por todos aquellos que los acompañan. La Novena se puede rezar en cualquier época del año.

Se anima especialmente a toda la Iglesia en los Estados Unidos a rezar esta Novena en solidaridad unos con otros del 10 al 18 de octubre de cada año. El 10 de octubre es un tiempo apropiado ya que también es el Día Mundial de la Salud Mental. Es un momento en el que personas en todo el mundo buscan crear conciencia y eliminar el estigma en torno a las cuestiones relacionadas con la salud mental. Este momento anual de oración a nivel nacional concluye el 18 de octubre en la fiesta de San Lucas, patrón de los médicos.

Esta Novena es ofrecida en solidaridad con quienes padecen problemas de salud mental, así como con los profesionales de la salud, familiares y amigos que cuidan a personas necesitadas. Esperamos que esta humilde Novena impulse a todas las personas a discernir cómo Dios los está llamando a ofrecer mayor asistencia a quienes tienen necesidades de salud mental.

Cada día de la Novena se reflexiona sobre un tema relacionado con la salud mental, o sobre una población en particular afectada significativamente por desafíos de salud mental, utilizando la estructura de “Orar, aprender, actuar”. La Novena no pretende ser exhaustiva en cuanto a todos los muchos aspectos de esta crisis; más bien, esperamos ofrecer nueve puntos de entrada iniciales para que las personas profundicen en el tema en oración. Esperamos sinceramente que esta Novena inspire más oración, reflexión y acción creativa para abordar estos grandes desafíos de nuestra época.

Somos conscientes que se incluyeron varios enlaces de recursos religiosos y seculares de salud mental. Animamos a todos los fieles a utilizar una variedad de recursos, teniendo siempre presente la enseñanza católica y reconociendo que la salud mental es un derecho humano universal. Ya sea que esta Novena se rece en la época anual del 10 al 18 de octubre o en cualquier otra época del año de su elección, sepa que nunca hacemos este viaje solos. Oremos siempre unos con otros y por los demás.