



## INTERCESIONES



Que la venida del Niño Jesús traiga a las madres gestantes alegría, esperanza y paz.

## REZA

*Padre Nuestro, 3 Ave Marías, Gloria al Padre*

## REFLEXIONA

Cada año en Adviento preparamos nuestro corazón para celebrar el nacimiento de Cristo nuestro Salvador en la Navidad. Al anticipar esta celebración gozosa, recordamos el camino que recorrió la Sagrada Familia desde Nazaret a Belén. Lejos de su casa, pobres y con grandes necesidades, María y José encontraron refugio en un sencillo establo. Pero este humilde entorno entre el ganado enseguida acoge al ejército celestial de ángeles y al Niño Jesús.

Hoy en nuestras comunidades hay mujeres embarazadas en la pobreza, sin hogar y con grandes necesidades. A menudo se sienten solas, asustadas y abrumadas, sin saber a dónde acudir. Durante este tiempo difícil, las madres gestantes necesitan tener un refugio propio. Al igual que la Sagrada Familia, dependen de la amabilidad de los demás. Hoy, que el relato de la primera Navidad nos inspire a acercarnos a las madres necesitadas. Que busquemos proactivamente ofrecer apoyo y aliento cariñoso mientras ellas se preparan para acoger a sus hijos. Al contestar este llamado, que nosotros también podamos ayudar a las madres a sentir la

alegría, esperanza y paz que nos trae el Niño Jesús. Y que también podamos compartir y dar testimonio del milagro de la nueva vida.

## ACTÚA *(elige una)*

- El 8 de diciembre la Iglesia celebra la Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María. Ofrece la oración del Papa Francisco a la Inmaculada Concepción por la intención que sugerimos: [bit.ly/inmaculada-concepcion](https://bit.ly/inmaculada-concepcion).
- Contacta con tu centro local de apoyo al embarazo o con el ministerio diocesano o parroquial de apoyo al embarazo. Pregunta cómo puedes ayudar, por ejemplo, ofreciendo hacer trabajo voluntario o donando artículos para bebés.
- Ofrece algún otro sacrificio u oración que quieras realizar por la intención que sugerimos.

## UN PASO ADICIONAL

¡Obtén más información sobre cómo puedes apoyar a las madres siguiendo [@walkingwithmoms](https://www.instagram.com/walkingwithmoms) en Instagram! *(solo en inglés)*

## ¿SABÍAS?

La Inmaculada Concepción celebra la concepción de María en el vientre de santa Ana sin la mancha del pecado original. Esta solemnidad a veces la confunden con la Anunciación, en la que la Iglesia celebra la concepción de Jesús en el vientre de la Santísima Madre. Aunque es importante entender esta diferencia, ambas celebraciones destacan la belleza y bondad del don de Dios de una vida nueva. Aprende más: [bit.ly/Immaculate-Conception](https://bit.ly/Immaculate-Conception) *(solo en inglés)*.

For additional prayers, resources, and ideas on supporting mothers in your local area:

[www.WalkingWithMoms.com](https://www.WalkingWithMoms.com)